BOŽJI MIR I DOBRO ZA MOJU OBITELJ

Duhovna pomoć

Donji Andrijevci, 2015.

Sadržaj

Predgovor 4

1. SPASONOSNA VJERA

Kako pronaći Boga? 10
Bez prestanka molite 12

2. MOLITVA

Što treba znati o molitvi? 20
Predaj sve Gospodinu! 27

3. MOJA NEDJELJA

Preporuke za nedjelju 34
Imati vremena za... 35
Zašto ići u crkvu? 37

4. ZA RODITELJE

Odgoj djece u vjeri 44
Recepti za bračnu sreću 48
Roditelji ako želite upropastiti svoje dijete 51

5. NAŠA DJECA

Deset minuta s Isusom 58
Ako me uistinu ljubite 60
Blagoslov za roditelje 60

6. ZA MLADE

Imati vremena za... 65
Preporuka za molitvu 67
Poučna priča 67

7. ZA BLAGOSLOV MOJE OBITELJI

Kako primiti Božji blagoslov 72
Deset koraka do blagoslova 80
„Zapovijedi za svekrvu“ 82

8. KAKO PRIMITI BOŽJE MILOSRĐE – DOBROTU

Kako do Boga? 85
Djela, ne samo riječi 87
Što mi nedostaje? 90

PREDGOVOR

Dragi prijatelji, želimo vam mir i dobro u vašoj obitelji.

Da, lijepe su to riječi, ali koliko smo daleko od mira, razumijevanja, dobra u nama i među nama? Postavljamo si po tko zna koji puta pitanje: Kako dostići taj mir?

Mi smo vjernici. Imamo pravo tražiti od Boga da nam pomogne u našim nakanama. On je naš stvoritelj, mi smo njegova djeca. Bog nam se kroz Isusa, koji je postao naš brat, jedan od nas, već dovoljno iskazao. Isus je založio život da bismo imali mira i istinskih dobara već na ovom svijetu, a na onome život vječni.

Vjerujemo da nam Bog može pomoći. A kako da nam Bog pomogne ako mu ne damo priliku? Molitva, sveta misa, dobrota, praštanje... to su načini - kanali kojima nas Bog želi dovesti do svoje milosti. Ključno je pitanje: Imamo li mi želju učiniti nešto? Reći ćete, imamo. A na upit koliko vremena provodite s Bogom u molitvi, koliko često idete na svetu misu, dobijemo različite odgovore.

Kad smo u molitvi, bilo u mislenoj, recitiranoj, čitanoj, bogoslužnoj u crkvi, mi kao da se otvaramo Bogu i Bog može djelovati u našem životu, dati

nam milost. Dakle, ključno je pitanje: Koliko vremena odvajamo za Boga, za vjeru, za molitvu?

Bog nam putem molitve daje svoj mir i to je jedan od razloga što i najponosniji ljudi, kada su u potrebi, na koljenima otvaraju svoje srce. Oni kao da osjećaju da Božja moć struji ponajprije prema onima koji se mole.

Netko je rekao dok radimo mi radimo, ali kad molimo, onda Bog radi. Njegova svemoćna snaga na raspolaganju je moliteljima te Bog može mijenjati sve stvari. Sumnjičavci mogu tvrditi da su uslišane molitve samo slučajne podudarnosti, ali kako je jedan biskup primijetio: „Začuđuje koliko se podudarnosti pojavi kad se čovjek počne moliti."

Bogu je teško u vašem životu osloboditi svoju moć ako vi uporno ponavljate: ja to mogu sam ili da će vrijeme učiniti svoje. Ako tako činite, nemojte se iznenaditi kad se jednog dana ne budete mogli osloboditi osjećaja da ste bespomoćni i da vas život melje. Vjernik ne mora tako živjeti. Molitva je ključ za otvaranje moćne Božje snage i pomoći u vašem životu.

Ovaj mali priručnik želi pomoći vama i vašoj obitelji da kroz Božju blizinu budete dionici Božjeg mira i Božjeg blagoslova. Ovaj svijet sa svojim ponudama, zabavama i užitcima ne može vam to pružiti. Još manje onaj lažni svijet magije, tarot

karata, horoskopa, zazivanja duhova - takav nas svijet još više odvaja od Boga.

Zato primite k srcu želju vaših priređivača. Odvojite svakodnevno jedno određeno vrijeme za Boga i budite dosljedni i uporni. Neka nedjelja bude središnji dan u tjednu, za vas, vašu obitelj i za vrijeme koje ćete provesti na Svetoj misi.

Vaši priređivači

U potrazi za mirom

Prijatelju, ti trebaš Božji mir. U ovo vrijeme duša raste, kao što rastu biljke na svjetlu sunca. Traži često taj mir u Gospodinu. Promatraj veliko srce njegove ljubavi. U promatranju njegove slike, tvoja će se duša promijeniti.

Isuse, ovo je moja nevolja: Tako sam rijetko pred tobom! Isuse, molim te, povuci me k sebi! Privuci me svom velikom srcu. Drži me čvrsto. Jer život je kao divlja struja što me nosi, što me baca u bujicu ništavila. Isuse, čvrsto me drži jer ja tražim utočište u tvom srcu! Daruj mi to mjesto mira. Daruj mi svoje srce. Isuse, preklinjem te, podari mi svoj mir svaki dan! Amen.

Da, Gospodine, trebam tvoj mir. Inače će mi opustjeti duša. Gospodine, daj mi nove snage. Daj mi Duha molitve i dobrote! Daj da te opet nađem. Što mi vrijedi ako sve dobijem, a pritom dušu svoju izgubim? Gospodine, spasi me! Blagoslovi me! Dođi mi! Jer tako bih želio početi moliti. Amen.

Isuse, trebam te. Dođi mi sada. Isuse, pomozi mi moliti! Tako bih rado htio iskreno samo tebi vjerovati. Kao što vrabac traži gnijezdo, tako duša moja čezne za izvorom svojim, za Bogom, za tobom Isuse! Ali, pomozi mi moliti! Svojim vlastitim snagama ne mogu te naći. Dođi mi ususret! Amen.

Isuse, ja te trebam!

Potrebna ti je molitva, jer će inače tvoja vjera u Boga odumrijeti. Što imaš od svih stvari koje ne mogu oživjeti srce? Što ti još ostaje ako ti je srce mrtvo?

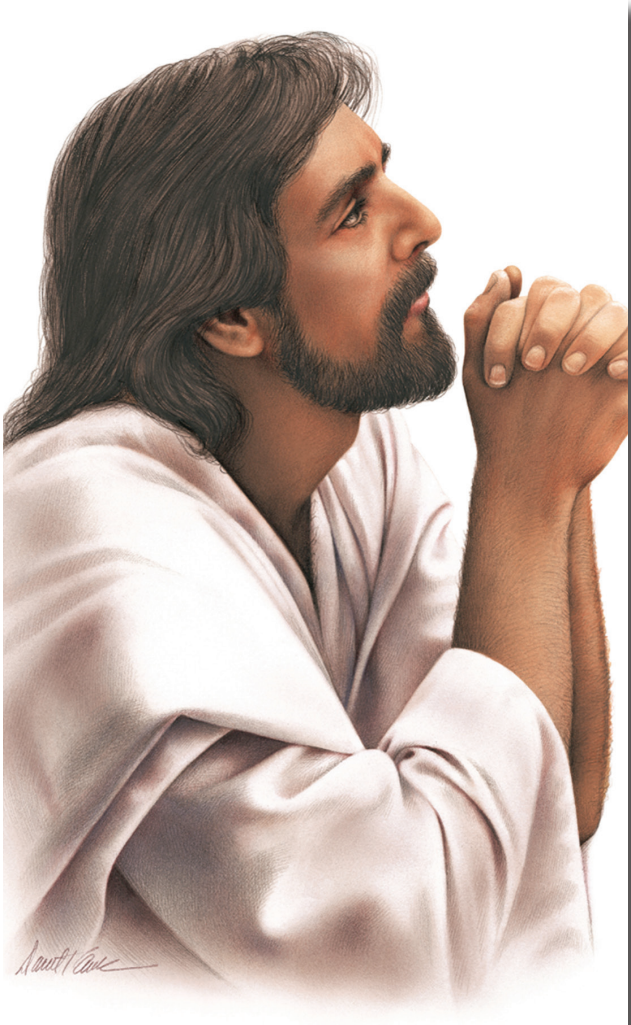
Najvažniji je u tvom životu razgovor s Bogom, molitva. Uzmi si, prijatelju, vremena za ovu razmjenu srdaca. Priušti si to vrijeme za promišljanje, tišinu, savjest, mir srca! Od toga se hrani i živi tvoja duša. U tom miru naći ćeš Boga.

Još je mnogo nereda u mom životu

Gdje je izvor iz kojega možemo piti? Sam Bog govori: "U tebi je izvor života." Sam Bog je onaj izvor iz kojega naša duša crpi živu vodu. Tko Boga napusti, njegova duša se nađe u bezvodnoj pustinji: "U tebi je izvor životni, tvojom svjetlošću mi svjetlost vidimo" (Ps 36,10).

Stoga Isus poziva sve koji žeđaju da dođu k njemu, jer on je taj izvor iz kojega struji voda života: "Ako je tko žedan, neka dođe k meni i neka pije tko vjeruje u me" (Iv 7,37-38). "Ja ću žednome dati s izvora vode života zabadava" (Otk 21,6). Isus Krist je izvor iz kojega struji voda života.

Da, Gospodine, još je mnogo nereda u mom životu. Mnogo zapuštenosti, mnogo samoće, vrele pustinje i mnoštvo ludosti. Mnogo sam toga u svom životu poharao sâm, ponešto su opustošili drugi. Gospodine, ja čeznem za izvorom života! Žudim za tim da te nađem i budem s tobom, da nasitim dušu svoju. Jer često mi je duša klonula, često ne mogu dalje. Gospodine, pokaži mi izvor života! Pokaži mi put do žive molitve! Daruj mi milost da ti se približim. Bože, izvore vode žive, dopusti mi da se napijem te vode. Amen.



1. SPASONOSNA VJERA

Živi u Božjem suncu!

Ne vidiš li kako se na zemlju spustila tama? Ljudi nadomještaju Božje svjetlo umjetnim svjetlom svjetiljki. I žive u još dubljoj noći. Većina njih ne vidi više jasan cilj, niti siguran put, nemirni su u sjenci tame i provalija koje ne vide. Prijatelju, ne živi u tami! Inače ćeš promašiti cilj, otići na stranputicu i pasti u zabludu. Živi u svjetlu, grij se na Božjem suncu! Ako moliš, primaš Božje svjetlo i tako spoznaješ Boga iz vlastitog iskustva! Spoznaješ njegove putove i istinu njegovih riječi. Prijatelju, odluči se da postaneš čovjek vjere i molitve! Tada će tvoj život biti pun svjetla i snage za sve životne izazove.

Kako pronaći Boga?

Tišina je dragocjena. U njoj ćeš naći Boga! Stvori si vrijeme tišine! U buci je teško pronaći Boga! Tišina i šutnja donose red u dušu. Budi hrabar ponovo započeti! Tišina je blago koje omogućuje mišljenje. Nađi vremena za razmišljanje! Šutnja je moć jasnoće. Traži tišinu! Istina je naporna, ali je spasonosna. Potrudi se da je spoznaš u tišini! Potrebna ti je tišina i razmišljanje! Tu ćeš naučiti da

shvaćaš samoga sebe. Tko u sebi nema domovinu, uzalud je traži drugdje. Traži mir i razmišljanje! Bog te čeka u tišini. Tamo ćeš čuti njegov glas! Privikni se na tišinu ušiju i jezika! Tada ćeš naći Boga. U tišini srca govori Bog. Slijedi njegovu riječ! Najvažnija je tišina. Tamo možeš moliti! Traži tišinu! Višesatno gledanje televizijskog programa zagušuje dušu.

Što izabrati

Prijatelju, izaberi sunce života! Izaberi Boga i odluči se za život molitve! Kao što se biljke okreću suncu i traže svjetlo, tako se i cijeli tvoj život mora obratiti Bogu i tražiti njegovo svjetlo. Tada će tvoj život procvjetati, ojačati i donositi plodove za vječnost! Tada će proći tama noći. Prijatelju, živi na Božjem suncu! (H. Madinger)

Svom snagom

Otac je promatrao svog sinčića kako pokušava premjestiti oveću posudu s cvijećem. Mališan se trudio, naprezao, mrmljao, ali je nije uspio ni pomaknuti. "Jesi li upotrijebio sve svoje snage?" upita ga otac. "Jesam", odgovori dječačić. "Nisi", odvrati mu otac, "jer nisi pozvao mene da ti pomognem!" Moliti, znači upotrijebiti sve svoje snage i pozvati Boga, našeg Oca, da nam pomogne!

Bog Otac

Bog je naš nebeski Otac. Mi smo njegova djeca. Zato molimo: „Oče naš, koji jesi na nebesima, sveti se ime tvoje, budi volja tvoja - kako na nebu, tako i na zemlji." Od Boga primamo svaki dar života. Zato molimo: "Kruh naš svagdanji daj nam danas." U svakom čovjeku gledaj brata, odnosno sestru po Bogu. Zato ga poštuj! Briga za spas duše važnija je od brige za zemaljski život.

Otac

Trokatnica gori u plamenu. Na prozoru drugoga kata sjedi mali dječak i plače. "Skoči, skoči!" viču vatrogasci. "Pripremili smo platno i uhvatit ćemo te." Ali mali dječak ostaje sjediti i vrištati još glasnije. Uto dolazi dječakov otac i doziva ga snažnim glasom: "Andrija, skoči! Ja ću te uhvatiti!" Na to Andrija skupi hrabrost i pun pouzdanja skoči u očeve ruke.

Bez prestanka se molite!

"Bez prestanka se molite!" (1 Sol 5,17) opominje nas sveti Pavao. Moliti bez prestanka, znači čitav život usmjeriti prema Bogu - kao suncokret koji se uvijek okreće prema suncu. Ta tzv. molitva bez prestanka moguća je samo onda kada se, kako kaže blažena Majka Terezija iz Calcutte, "moli radom". Čovjek moli radom tako što ga obavlja za

Isusa i s Isusom. Kako bismo neprestano molili, moramo rezervirati najdragocjenije vrijeme za molitvu. “Nije nam određeno da neprestano radimo, bdijemo i postimo, dok nam je zakon da bez prestanka molimo”.

Pomoć u ovakvoj molitvi su tzv. strelovite molitve, poput: “Gospodin moj i Bog moj!”; svi oblici Isusove molitve - poput: “Isuse, smiluj se!” ili, jednostavno: “Isuse!” ali i sve ostale spontane molitve proizišle iz različitih situacija, poput: “Isuse, ovo je tebi za ljubav!” ili “Čuvaj moje najdraže!” ili “Blagoslovi moj rad!” ili “U Gospodina ja se uzdam, sve mogu u onome koji mi snagu daje!”

Molitva

Isuse, Gospodine moga srca, ponekad sam naslutio tvoju blizinu. Ali tada je opet sve opustjelo i nikoga više nije bilo tu. I moja vjera je nestala. Isuse, jesam li proigrao tvoje prijateljstvo? “Dijete, ja te nikada ne napuštam. Ja sam uvijek prisutan. Zar ne osjećaš zahtjev svoga srca? To sam ja. Sve privlačim k sebi, da me slijede. Slijedi me i ti!”

Molitve za dar vjere

Gospodine Isuse Kriste! Svojim si učenicima otvorio vrata vjere i omogućio pristup božanskom životu.

Zahvaljujemo ti što si i nama udijelio taj dragocjeni dar, što si nas pridružio zajedništvu tvoje svete Katoličke Crkve. Molimo te, umnoži nam vjeru! Pomozi da u snazi Duha Svetoga radosno živimo krsni savez s tobom, upoznamo cjelovit sadržaj naše vjere, odvažno je svjedočimo u obitelji i društvu te da je očitujemo djelima ljubavi. Na nedjeljnom sudjelovanju u svetoj misi ispuni nas snagom svoga križa i učini dionicima svoje pobjede nad smrću. Tvojoj Presvetoj Majci i našim nebeskim zaštitnicima povjeravamo ustrajnost u pravoj vjeri, kako bismo primili nagradu vječnoga života. Koji živiš i kraljuješ, danas i uvijeke. Amen. ***Oče naš...***

Što činiti?

Čuvaj vjeru u Boga kao oko u glavi. Veliko je blago i sreća za čovjeka ako je rođen i odgojen u kršćanskoj vjeri. Ne napuštaj vjere svojih otaca ni za kakvo zemaljsko dobro! Rado idi na sv. misu i nastoj svoju vjeru dobro upoznati. Često moli Boga da svoju katoličku vjeru sačuvaš do smrti! Nauči napamet i često moli „Apostolsko vjerovanje". Živi po nauku svoje vjere. Budi pripravan za svoju vjeru trpjeti ako to bude potrebno.

Molitva

Bože, već oduvijek sam slutio: Ovaj površni, bučni svijet i život ne može biti sve! On često moju dušu zamara, čini je tupom i prljavom. Bože, možeš li mi još jednom dati svoje svjetlo? Daruj mi svoje svjetlo, tada ću biti vjeran! "Dijete moje, želiš biti vjeran? Još danas ćeš me zatajiti. Ako želiš vjernost, tada se prihvati molitve! Budi vjeran u molitvi i pristupi mi svakodnevno u molitvi. Tada ću ja biti tvoje svjetlo i tvoja snaga."

Očuvaj vjeru

Moli često: „Gospodine, očuvaj nam vjeru!" Marljivo čitaj knjige nabožnog sadržaja. Uzdaj se u Gospodina, jer je beskrajno milosrdan. Stavi svoje pouzdanje u žrtvu svete mise. Činimo sve iz ljubavi prema Bogu! Tako će svako naše djelo postati Bogu ugodno i za nebo zaslužno. Vjera, ufanje i ljubav dolaze od Boga i vode nas Bogu; zato se i zovu bogoslovne kreposti.

Moli često: Bože, vjerujem u te, jer si nepogrešivo istinit! Bože, ufam se u te, jer si beskrajno milosrdan! **Bože, ljubim te, jer si neizmjerno dobar!**

Isus je tražio da ga priznajemo i javno: „Tko priznа mene pred ljudima, priznat ću i ja njega pred Ocem nebeskim." Kad javno, kao zajednica, štuje-

mo Boga, to se zove liturgijsko štovanje Boga. Za liturgijsko štovanje određeni su svećenici i sveta mjesta (crkve). Liturgijsko štovanje Boga je npr. misa.

Na što se osloniti?

Bez Boga, svi su temelji klimavi. Gradi svoj život na Bogu! Sačuvaj vjernost u Bogu! Tada ćeš imati siguran oslonac. Tko se od Boga odvaja, čovjek je bez korijena. Ne živi bez Boga! On je jedina i neprolazna sigurnost. Učvrsti svoj život u Gospodinu! Ako su te ljudi razočarali, Bog te nikada neće razočarati. Neka on bude oslonac tvog života! Temeljna načela tvog života moraju biti usađena u Bogu! Jer, on je temelj tvog života. Kada ti se čini da je tvoj život izgubljen, tada ti je Bog najbliži. Neka on bude čvrst oslonac tvog života! Čvrsti temelj na kojemu ćeš izgraditi svoj život. Sklopi svoj Savez s Bogom! Život je neprekidna borba za dobro. Jer samo onda možeš opstati, ako živiš s Bogom. Tamo gdje je Bog prognan iz života, počinje tragedija. Čvrsto se drži Boga, svog Oca! Život s Bogom je zahtjevan, ali nas oslobađa. Nemoj ga izbjegavati! Tko s Bogom živi, u svemu nalazi smisao i blagoslov. Moli češće! Učini Boga središtem svog života! Tada sve postaje novo. Gledaj više prema Bogu! Tada se razrješuju mnogi problemi.

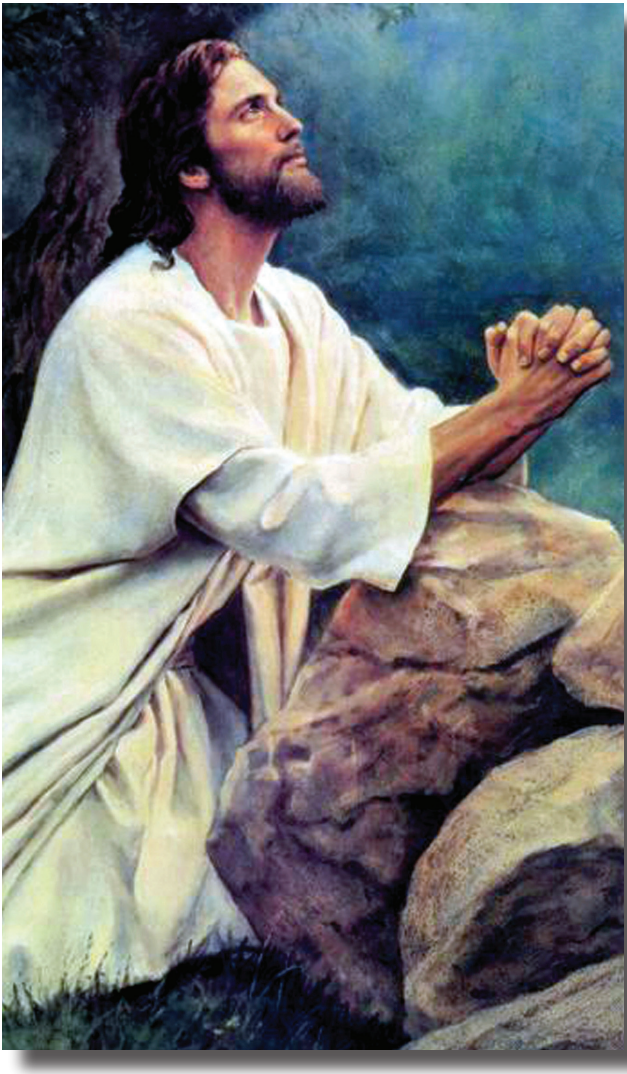
Majci naše vjere

Pomozi, Majko, našu vjeru! Otvori nam uši za Riječ, da čujemo Božju riječ i prepoznamo Božji glas i Božji poziv. Probudi u nama želju da slijedimo njegove korake, da izađemo iz svoje zemlje i prihvatimo njegovo obećanje.

Pomozi nam da nas dotakne njegova ljubav da bismo ga mogli dotaći svojom vjerom. Pomozi nam da se potpuno pouzdamo u njega, da vjerujemo u njegovu ljubav, nadasve u trenucima nevolje i križa, kada je naša vjera pozvana rasti.

Posij u našu vjeru radost Uskrsloga. Podsjeti nas da onaj koji vjeruje nikada nije sam.

Nauči nas gledati Isusovim očima, da on bude svjetlo na našem putu. I da to svjetlo vjere sve više raste u nama, kako bi svanuo onaj dan koji ne poznaje zalaska, koji je sam Krist, tvoj Sin, naš Gospodin. (Papa Franjo)



2. MOLITVA

Kada i koliko moliti?

Moliti možemo u svakom trenutku, jer svi su trenutci prikladni za molitvu. Crkva vjernicima predlaže moliti u određenim prigodama: ujutro i navečer, prije i poslije jela, nedjeljom u zajednici na svetoj misi i za obiteljskim stolom... Ali, moliti možemo u svakom trenutku i na svakom mjestu - npr. kada se vozimo automobilom ili pak dok čekamo red u trgovini, kada se šetamo ili vozimo biciklom, itd. Molitva je milosni dar, no uvijek od nas traži odlučnost posvetiti joj se. U borbi s Napasnikom koji nas odvraća od molitve - bitno je imati na umu da je bolje moliti i kratko, ali zato pribrano i ustrajno. Kada se želite duže moliti, odvojite točno onoliko vremena koliko želite provesti u molitvi. Odaberite mjesto gdje ćete biti pribrani. Zauzmite udoban položaj (sjedenje, klečanje, ležanje, šetnja...), i opustite se. Tako pripravljate svoj duh i tijelo za susret s Bogom u molitvi.

Molitva je uzdizanje duše k Bogu. Zato se može moliti na različite načine:

- **ako samo u svojoj nutrini mislima i željama razgovaramo s Bogom - to je nutarnja molitva;**

- **ako misli i želje popratimo i riječima - to je usmena molitva;**
- **ako pjevamo nabožne pjesme - tko pobožno pjeva, dvostruko moli;**
- **ako razmišljamo o istinama naše vjere, pogotovo ako o njima razgovaramo ili neuke poučavamo;**
- **najuzvišenija je molitva ako pobožno pratimo svetu misu i sudjelujemo u njoj ili u drugim svetim obredima, zajedno sa svećenikom i ostalim vjernicima.**

Što treba znati o molitvi?

Čovjek se ponekad nađe u teškoj životnoj situaciji kada mu nitko ne može pomoći te se sjeti Boga i počinje moliti. Obično kažemo da je to molitva očajnika koji se hvata za slamku spasa. Molitva kršćanina, a posebno mladih, ne smije biti ovakva. Kada nam je dobro u životu - Boga se ni ne sjetimo, no dogodi li se nešto loše ili neočekivano - odmah se križamo i zazivamo pomoć s Neba. Naime, to bi bilo kao cjenkanje na tržnici: „Bože, ja ću izmoliti tri Očenaša, a ti mi podaj uspjeh na ispitu!“ Ako i ti ovako moliš - vrijeme je da obnoviš svoju molitvu, vrijeme je da „pođeš u malu školu molitve“.

Kršćanin pred Bogom nije prosjak, nego ljubljeno dijete koje se Bogu ne obraća samo onda kad

treba njegovu pomoć, nego, prije svega, kad treba Bogu odati čast i slavu, zahvaliti mu i moliti za oproštenje.

VRIJEME ZA MOLITVU

Jutros sam se probudio rano
i uletio ravno u novi dan;
Toliko me posla čekalo
da molitvu propustio sam.
Odasvud me okružiše teškoće,
i teža bijaše svaka nova stvar.
"Zašto mi Bog ne pomaže?" pitah se.
Odgovorio mi je: "Da si me zamolio bar."
Htjedoh vidjeti svu radost i ljepotu,
ali dan je izgubio čar,
Upitah se zašto mi ih Bog ne pokaže,
On reče "Ali da si zatražio bar."
Pokušah doći u Božju blizinu;
Svaki sam ključ iskušao.
A Bog me blago i s ljubavlju ukorio,
"Ali, prijatelju moj, nisi pokucao".
Jutros sam se probudio rano
i zastao prije ulaska u novi dan;
Toliko me posla čekalo da
VREMENA ZA MOLITVU NAĆI ... morao sam.

Molitva je razgovor s Bogom!

Molitva je poput stranog jezika! Ako želimo govoriti i razumjeti neki strani jezik - to se ne događa preko noći. Potrebno je određeno vrijeme ustrajne vježbe kako bismo progovorili i razumjeli neki strani jezik. Isto tako, potrebno je i stalno obnavljati i koristiti se stranim jezikom kako se on ne bi zaboravio. Slično je i s molitvom. Naša molitva u početku može biti vrlo kratka i jednostavna, a s vremenom ona će „rasti i produbljivati se". Tako molitva može biti usmena molitva, razmatranje ili meditacija te kontemplativna molitva (molitva potpunog predanja u šutnji).

Molitva je:

- **rješenje za mnoge probleme - potrebno je da ljudi ponovno počnu moliti, kako bi se sve promijenilo i popravilo;**
- **pomirenje i ljubav između Boga i čovjeka - Isus je obnovio dijalog između Stvoritelja i stvorenja;**
- **bila Marijin život - Evanđelje nam govori o Mariji koja je razmišljala u svome srcu o Božjim riječima te je izrekla veličanstvenu molitvu "Veliča";**
- **bila život svetaca - svi su oni bez izuzetka bili ljudi molitve;**

- **životna potreba vjernika - kao što je jelo potrebno za fizički život, tako je molitva potrebna za čovjekov duhovni život;**
- **naša poveznica s Bogom - čovjekova usmjerenost prema Božjoj blizini se najbolje ostvaruje molitvom;**
- **naš instrument spasenja - samo onaj koji moli pobjeđuje snage Zla, sposoban je za obraćenje, sposoban je izabrati Boga i ljubiti ga na najpotpuniji način i, na koncu, dobiva od Boga milost spasenja.**

Molitva nikako ne bi smjela biti tek puko blebetanje ispraznih riječi, jer ona je otvaranje duše Bogu. Ponekad može biti neobična.

Pobožna priča

Maleni pastir čuvao svoje ovce jednog nedjeljnog jutra kada začuje crkvena zvona kako zvone. Gledajući ljude kako prolaze pored pašnjaka, gdje se on nalazio sa svojim ovcama, pomisli: „Tako bih želio razgovarati s Bogom. Ali što bih ja mogao reći Bogu?“ Nikada nije naučio moliti. Pa kleknuvši počne recitirati abecedu. Ponavljao je ovu svoju neobičnu molitvu nekoliko puta, a ljudi su prolazili i čuli dječakov glas. Počeli su pogledavati prema njemu. Vidješe dječaka kako kleči, sklopljenih ruku

i zatvorenih očiju, kako ponavlja naglas abecedu. Jedan od prolaznika prekine dječaka: „Što to radiš, dječače?“ upita ga. Dječak mu odgovori: „Molim se, gospodine.“ Čovjek se iznenadi: „Ali zašto recitiraš abecedu?“ Dječak mu objasni: „Ja vam, gospodine, ne znam ni jednu molitvu. Ali želim da Bog vodi brigu o meni i da mi pomogne brinuti se o ovcama. Pa pomislih, ako kažem sve što znam, Bog će posložiti slova zajedno u riječi, jer On zna sve ono što bih ja trebao reći.“ Čovjek se nasmiješi i reče: „Bog te blagoslovio, dječače!“ I ode u crkvu znajući da je čuo najljepšu propovijed koju je toga dana mogao čuti.

Možemo li i bez molitve?

Mogu li biljke, ptice i životinje bez zraka? Ako nema zraka i kisika, život se gasi i nestaje. Za čovjekov tjelesni život potrebno je disanje i što čistiji zrak. Za našu dušu i duhovni život potrebna je svakodnevna molitva, koja je disanje naše duše. Slaba i neredovita molitva gasi Božji život u nama. Tko se ne moli - taj je poput plućnog bolesnika koji se žali na teško disanje.

Moliti se treba:

- **pouzdano, jer Krist nam je obećao: “Što god zamolite u moje ime, učinit ću to”;**

- **ponizno, jer moramo biti svjesni da smo slabi i grešni po sebi, a sva naša vrijednost dolazi od Božje darežljivosti;**
- **predano, to jest onako kao Isus na Maslinskoj gori: "Ne moja volja, nego tvoja volja neka bude!";**
- **ustrajno, jer Bog nekad i svece pusti da za jednu milost mole godinama.**

Hvala ti, Isuse, što me hoćeš ozdraviti

Prijatelju, to će biti i tvoje iskustvo: Gospodinovo srce je velik izvor ljubavi, izvor sve životne snage, izvor svake nade i povjerenja. Svaka ljubav liječi, jača, tješi i unosi svjetlo. Ako u Gospodinu otpočineš, otvoriš mu svoje ranjeno srce, sve brige, uvrede, dvojbe i rane prostreš pred njega, tad će njegova ljubav kao sunce sve izliječiti. Ljubav ozdravlja. Ljubav Božja ozdravlja te u duši! Ona ti daruje nov život. On će te privući k sebi i darovati mir srca. Postat ćeš nov čovjek!

Hvala ti Isuse što me hoćeš ozdraviti. Ti me ne pitaš: ''Zašto si to učinio?" Naprotiv, zoveš me k sebi da me iscijeliš. Hvala Isuse, ti mi vraćaš život. Amen.

Isuse, zahvaljujem ti što mi srce učini novim. Iscijeli mi srce i život! Ozdravi ljubav u mojoj obitelji. Oživi ljubav između roditelja i djece.

Obnovi ljubav između muža i žene, između mladih i starih. Isuse, očisti moje srce od svake mržnje, od svake želje za osvetom. Očisti moje srce od vlastitih grijeha i rana koje su mi zadali drugi. Isuse, oplemeni našu ljubav i učini nas spremnim za praštanje. Učini nas miroljubivima. Ozdravi moje srce od depresije i tuge, od straha i pretjeranih briga. Isuse, pročisti moju vjeru, ispuni me svojim Duhom, obdari me Duhom molitve i pouzdanja da ti sav pripadnem. Amen.

Dva puta dnevno vrijeme za molitvu

Čvrsto se drži molitvenog vremena dva puta dnevno. Neka prva molitva bude rano ujutro da bi dan počeo s Bogom, da bude upravljan Bogom, da bude u vezi s Bogom. Molitva ne smije biti kao obvezan pozdrav u prolazu koji se zaboravi čim se prolaznik makne s očiju.

Molitva je nešto trajno: to je trajna povezanost čovjeka s Bogom! Molitelji ne žele više izgubiti Boga. Žele mu pripadati, ostati s njim, prepustiti se njegovu vodstvu. On je postao pastir njihovih duša. Žele da ih on vodi. Njegovu volju žele spoznati i ostvarivati. Oni žele Bogu služiti, biti njegovo oruđe. Stoga na početku dana trebaju ostvariti povezanost s njime.

Duboka molitva, iskrena povezanost, predanost od srca Gospodinu: „Govori Gospodine, tvoj sluga sluša."

Na kraju dana ovi molitelji dolaze Gospodinu još jednom. To je drugo molitveno vrijeme. Protekli je dan, naime, sa svojim razornim djelovanjima, teretom i nevoljama i na njima ostavio pečat grijeha. Tada se i duša iz visina strmoglavi zemlji jer je opterećena, prazna, umorna. Vrijeme za večernju je nužno, da bi duša ponovno došla Bogu, našla svjetlo, da uspije svladati svu zbrku. Sav svoj teret predaj Gospodinu. Tek u Božjoj blizini bit će srce ponovno slobodno, mirno, iznutra jako.

Gospodine, jednog ću dana stajati pred tobom. Radujem se tom trenutku. Tvoje milosrđe bit će ono prvo s čime ću se susresti: jer ti si Dobrota.

Predaj sve Gospodinu

Oče na nebesima, daruj mi već sada svoje svjetlo, svoju istinu! Želim živjeti pred tvojim licem. Pred licem Istine. Pred očima vječnosti, oči u oči s tobom, moj Bože. Oče nebeski, daj mi milost da sve više spoznajem da si ti tu! Ne dopusti da ikad više zaboravim: ti si prisutan. I ja sam s tobom. Amen.

Tada ću biti sav tvoj, sav u tvom duhu, sav u tebi! I sve ću moći u tvojoj snazi, u tvojoj ljuba-

vi, tvom Duhu Svetom! Isuse, sav ti se predajem, a ti obnovi moju dušu. Amen.

Isuse, hvala ti što sam upoznao tvoje ime. Otkad te poznajem, vjerujem u nebo. Isuse, ti si moj dom. Ti si moj oslonac. Ti si sunce što u noći života još svijetli i grije.

Strelovite ili molitve za smirenje

Ovakve su molitvice nazvane "strelovite" jer su kao strelice ljubavi koje često odašiljemo u nebo. Po njima Bog vidi kako ga ljubimo i na nj mislimo i njemu se otvaramo. Mole se tako da izaberemo koja nam odgovara i ponavljamo i to što češće; u sebi ili glasom. Crkveni oci nas uče da one donose mir duši i otvaraju nas Božjoj milosti.

- **Gospodine, Isuse Kriste, smiluj mi se!**
- **Isuse, blaga i ponizna Srca, učini srce moje po Srcu svome.**
- **Sve mogu u Isusu Kristu koji mi daje snagu.**
- **Slatko Srce mog Isusa, daj da te ljubim sve više!**
- **Slatko Srce Marijino, budi moje spasenje!**
- **Isuse, Marijo, Josipe!**
- **Isuse moj, smiluj mi se!**
- **Isuse, tebi živim. Isuse, tebi umirem.**
- **Isuse, tvoj sam u životu i u smrti.**
- **Zdravo križu, jedina nado!**

3. MOJA NEDJELJA

Što je sveta misa?

Nema sumnje da bi ovo pitanje mnogim kršćanima moglo izgledati skoro nekorisno. Čemu takvo pitanje? Svake nedjelje idemo na misu, reći će oni, mi dobro znamo što je misa! Zašto postavljati takvo pitanje?

Ipak je potrebno takvo pitanje!

Često se majke i očevi u obitelji, koji su redovito slali svoju djecu na misu svake nedjelje, duboko rastuže i ožaloste gledajući svoju djecu: čim dođu u mladenačke godine, ne žele više ići na misu. Zašto, ako ne zato, što ne znaju što je sveta misa? Kao da ih misa više ne zanima. Oni sigurno znaju kako se redaju misni obredi. Još im u ušima odjekuju misne pjesme. Ali to ih ne zanima, jer ne vide ništa izvan toga, ne znaju ništa više od toga.

Hvala Bogu da dolazite na svetu misu. No, i sami si možete postaviti pitanje koliko ju razumijete? Jeste li kada razmišljali o pojedinim dijelovima svete mise? Pitajte odrasle kršćane: "Što je za vas sveta misa?" Iz odgovora koje dobijete vidjet ćete što će vam reći. Reći će, po prilici, ovako: "Misa je obred u kojem se Isus uprisutnjuje i daje se vjer-

nicima u svetoj Pričesti." To je sve istina! Ali bitni, točan odgovor, mnogo je dublji, složeniji, iscrpniji i bogatiji. Zato ćemo pokušati ući dublje u smisao i dati odgovor na pitanje "Što je to sveta misa?"

Izvor života

U starom Egiptu mladi faraon (car) obilazio je svoje carstvo. U jednom pustom kraju zatekao je radnike koji prave cestu. Bili su umorni i žedni jer su vodu morali donositi izdaleka. Faraon, vidjevši to, smilovao se i dao je iskopati duboki bunar. Radnici su se oduševili. Mogli su nesmetano, sretno i zadovoljno nastaviti svoj posao. I već stoljećima se na tom istom izvoru putnici krijepe i utažuju svoju žeđ. Tako je i nama Isus Krist na Veliki četvrtak darovao "izvor" - svetu misu gdje kršćani već dvije tisuće godina crpe snagu za svoj vjernički život i utažuju žeđ svoje duše. Nemojmo zanemariti taj Božji dar.

Katekizam Katoličke Crkve govori da je sveta misa središnji sakrament i izvor sveg kršćanskog života. Sav liturgijski i vjernički život ima središte u svetoj misi. Na to nas upućuje i crkvena zapovijed koja nalaže da svake nedjelje i blagdana sudjelujemo na svetoj misi. Pravi kršćani osim velikog razloga neće propustiti svetu misu nedjeljom. Oni koji su najpobožniji nastoje biti na misi, ako je ikako moguće, češće kroz tjedan.

Nedjeljni odmor - naše vrijeme za Gospodina

Da bi naš susret s Gospodinom bio što bliskiji i dublji, nedjeljom ne radimo, nego slavimo sv. misu, odmaramo i obnavljamo svoje snage za novi tjedan.

Nedjeljom ne radimo ne samo zbog odmora – uostalom, možemo se odmarati neki drugi dan u tjednu - već da imamo vremena za Boga, da budemo slobodni za slavljenje svete mise. Naše poslanje, kao čovjeka i kao kršćanina, jest slaviti, častiti i hvaliti Boga zbog njegovih divnih djela prema nama.

Nedjeljni nas odmor oslobađa zauzetosti pretjeranim radom koji čovjeka čini tvrdim prema drugima i nagoni da zanemaruje svoju dušu. Stoga je potrebno da se bar jednom tjedno okrenemo prema sebi i prema Bogu, isključimo iz svojih planova i uzdignemo nebeskim vrijednostima. Svaka nedjelja je dan Kristova uskrsnuća - "mali Uskrs". Zato treba Bogu zahvaliti i s braćom i sestrama radosno slaviti.

Žurimo na sveti susret

Kad u nedjelju čujemo glas zvona, ostavljamo sve i idemo prema svetom mjestu susreta - u crkvu. Glas zvona je "glas" Božji. To nebeski Otac zove svoju djecu sebi na druženje i na misno slavlje.

U svetoj Kristovoj "drami" svatko od nas igra veliku ulogu i stoga ne smijemo kasniti, već požuriti kao što je, privučena ljubavlju, žurila Magdalena u uskrsno jutro. U crkvu idemo ne stoga što nam je to zapovjeđeno, već stoga što je to potreba naše duše. Euharistija je povlašteni susret s Kristom, svatko od nas je osobno pozvan i mora dati svoj odgovor, osobno sudjelovati s Kristom. Toga nema ako svetu misu pratimo na radiju ili gledamo na televiziji. Tako je mogu pratiti samo oni koji su bolesni ili spriječeni: to je ipak nekakva duhovna korist.

S braćom i sestrama

U crkvi se susrećemo s mnogo braće i sestara i osjećamo se s njima povezani. Svi smo tu domaći, svi jedna obitelj, nitko nije stranac ni pridošlica. Nema više gospodara ni slugu. Svi smo Božja djeca, svi okupljeni oko istog stola i istog kruha. Kristova ljubav pozvala je sve i povezala u jedno Tijelo. "Vi ste tijelo Kristovo, a pojedinci udovi" (1 Kor 12,27). "Ja sam trs, vi ste mladice", veli nam Krist (Iv 15,1). Svi smo se skupili radi tebe, Kriste, stoga znamo da si ovdje prisutan kako si kazao: "Gdje su dvojica ili trojica sabrani radi mene, tu sam i ja među njima" (Mt 18,20).

Susret sa svećenikom

Susrećemo se sa svećenikom jer bez njega nema svete žrtve. Po sakramentu svetog reda on je pozvan i ovlašten djelovati u ime Kristovo; predvodi slavlje svete mise. Susret sa svećenikom je susret s onim koji je poseban Božji službenik, susret s čovjekom koji nam pomaže da otvorimo dušu za susret s Kristom.

Mi smo u dubini duše obilježeni znakom Krista Svećenika. Po preporodu krštenja i pomazanju Duha Svetoga povezani smo s Kristovim svećeništvom. Sa svećeništvom svoga svećenika i svih svećenika, zajednički prinosimo istu svetu žrtvu. Svi sudjeluju u vršenju Kristove svećeničke službe u svetoj misi, iako na različit način. Zamislite koje li časti! Mi smo sudionici tako visokog plemstva, mi obični kršćani, radnici, đaci, starci i bolesnici... Svi smo mi uzdignuti iz praha u "sveti narod" u "kraljevsko svećenstvo" (1 Pt 2,9) te možemo prinositi Bogu svetu žrtvu. Zar se ne bismo trebali tome uistinu radovati"?

Preporuke za nedjelju

- **krenimo na vrijeme u crkvu**
- **obucimo se svečanije**
- **u srcu mislimo o misi i svojoj vjeri**
- **neka nam misa bude središte dana**
- **blagujmo zajedno ručak u obitelji**

- **razgovarajmo više s ukućanima**
- **izbjegavajmo sukobe**
- **nađimo vremena za tišinu i za sebe**
- **budimo dobro raspoloženi i gostoljubivi**
- **posjetimo nekoga i razveselimo**

"Spomeni se da svetkuješ Dan Gospodnji"

Ima obitelji u kojima otac radi u jednoj tvornici, majka u drugoj, a djeca su u školi. Neki su od njih na poslu ujutro, drugi poslije podne. Prolaze dani, a oni se rijetko vide, a još rjeđe sjednu da bi porazgovarali. Kako se ti ukućani osjećaju? Jesu li sretni?

Ljudi nemaju vremena jedni za druge. Nemaju vremena za razgovor, za povjeravanje; ne mogu se uzajamno izjadati, našaliti, nasmijati, utješiti i ohrabriti. Kako bi bilo da mladić, zaručnik, ne nalazi vremena za djevojku, zaručnicu, ili ona za njega? Za one koje volimo i koji su nam važni moramo imati vremena.

Imati vremena za...

Ljudi ne mogu biti sretni ako nemaju s kime razgovarati, izmijeniti misli i iskustva, jedni drugima nositi radost. Bez toga je čovjek sve manje čovjek, a sve više sličan nekom stroju, automatu bez srca i duše.

Čovjek mora imati vremena za čovjeka, prijatelja. Kako bismo onda mogli biti Božji prijatelji i saveznici, kako bismo mogli živjeti njegovim životom vjere, nade i ljubavi - kad ne bismo imali vremena da se posebno s njim porazgovaramo. Za svako prijateljstvo, za svako drugovanje onih koji se vole treba određeno vrijeme.

Prijateljstvo i ljubav su trajni, ne traju samo za vrijeme sastanka; ali bez takvih sastanaka ipak bi ugasli. Sastanci i razgovori su kao dodavanje ulja i zraka svjetiljci ljubavi koja gori u srcima prijatelja.

Sveta vremena

I za drugovanje s Bogom treba pronaći i odrediti neko vrijeme. Zato govorimo o svetim vremenima. U danu je takvo sveto vrijeme doba jutarnje, podnevne i večernje molitve. U tjednu je sveto vrijeme svaka nedjelja. Kroz godinu ima još drugih Bogu posvećenih dana. To su zapovijedani blagdani. Ta sveta vremena, Bogu posvećeni dani, toliko su važni da je sam Bog tomu posvetio posebnu zapovijed koja glasi: “Spomeni se da svetkuješ dan Gospodnji!”

Posveta slobodnog vremena

Ujutro, čim se probudimo, čim ustanemo, prije početka rada, treba moliti. Treba reći Bogu da

smo mu zahvalni što nam je darovao još jedan dan te ga zamoliti za pomoć tijekom cijelog tog dana. Barem jednom dnevno treba se s Bogom družiti. A navečer, prije spavanja, pred njim se osvrnuti na to kako smo taj dan proveli. Vidjeti u čemu smo uspjeli, a što smo pokvarili. Zahvaliti mu za pomoć, pokajati se za ono što smo zlo ili loše učinili, odlučiti sutrašnji dan još bolje proživjeti.

Sveta misa

Nekome se čini da je to suvišno zapovijedati. Treba li prijatelju zapovijedati da pođe na sastanak s prijateljem ili zaručniku da pođe zaručnici? Sigurno ne. Tko je Božji prijatelj, često na Boga misli i sretan je da se s njim nađe u molitvi. Ova Božja zapovijed ipak je jako potrebna. Ona svakog Božjeg prijatelja opominje koliko je to važno i čuva ga od lijenosti i hladnoće u molitvi. Onome tko uopće ne moli i ne svetkuje sveta vremena, ta zapovijed poručuje neka se ne zavarava, neka ne misli da je pravi Božji prijatelj, kada to zapravo nije.

Zašto ići u crkvu?

Čovjek koji je redovito išao u crkvu, napisao je novinski članak požalivši se da nema smisla ići u crkvu svake nedjelje. “Išao sam u crkvu 30 godina”, piše on, “i u tom sam vremenu čuo oko

3000 propovijedi. No, mogu se skoro zakleti, ne sjećam se gotovo ni jedne. Zbog toga mislim da je to gubljenje vremena i da svećenici gube vrijeme propovijedajući."

Nakon toga su se javljali mnogi, dajući vlastito mišljenje. Izdavaču su se pisma uglavnom sviđala. Trajalo je to podugo, sve dok jednom netko nije napisao ovo pismo: "Oženjen sam već 30 godina. U tom je vremenu moja supruga pripremila oko 32000 jela. Ne mogu se zakleti da bih znao ponoviti kompletan jelovnik ni za jedan od tih obroka. Ali jedno znam - svi su me obroci hranili i davali mi potrebnu snagu za rad. Da mi moja supruga nije spremala hranu, bio bih fizički mrtav. Isto tako, da nisam išao u crkvu nahraniti se, danas bih bio duhovno mrtav!"

Nemaju vremena

Ima ljudi, i mlađih i starijih, koji kažu da u Boga vjeruju, ali da nemaju vremena moliti, ići u crkvu, svetkovati nedjelje i blagdane. Što to znači...? Znači da zacijelo imaju važnijega posla, da smatraju kako je nešto drugo važnije od prijateljstva s Bogom.

Izgleda da takvi ljudi podcjenjuju Boga i krivo procjenjuju sebe. Kakav bi to bio Bog koji ne bi bio vrijedan da mu posvetimo određeno vrijeme za molitvu, određene dane kao blagdane? Ako Bog

nije vrijedan da mu posvetimo barem desetak minuta svakog dana i barem jedan sat svake nedjelje i blagdana - kako možemo tražiti da mi budemo Bogu vrijedni i važni?

Zamislite dječaka koji u kući, u sobici na katu, ima dragog djeda koji ga je učio hodati, koji ga je na rukama nosio, s njim se igrao, posvuda ga vodio. Sad je djed obolio i leži u krevetu. Dječak kaže da djeda jako voli, a nikad ne ide u djedovu sobu da ga upita: "Kako si djede?" Je li istina da taj dječak voli svoga djeda?

Nedjeljna misa

Sve to treba osobito činiti nedjeljom i blagdanom. U te svete dane treba, međutim, ići zajedno s drugim vjernicima u crkvu. Tu čitamo i slušamo Božje riječi koje Bog svima nama upućuje. Tu - a to je najvažnije - slavimo svetu misu, sastajemo se s Isusom oko stola, slavimo njegovu ljubav prema nama, njegovu smrt i njegovo uskrsnuće za nas. Tako prestaje ono što je zlo, a iznova se rađa i raste Božji život u nama, postaje očitije Božje dobro. Uz to, nedjeljom je lijepo imati vremena za druženje, za izlete, za pohađanje rodbine, bolesnika i prijatelja.

Crkvena zapovijed, na temelju Božje zapovijedi, izrazito kaže da u nedjelju i sve zapovijedane blagdane vjernik mora dolaziti na svetu misu. Tko

bi to zanemario, zanemario bi Boga, priznao da mu Bog ne znači mnogo. Drugim riječima, vjernik nedjeljom i zapovijedanim blagdanom treba doći na svetu misu, inače teško griješi. Tko, međutim, želi doći, a spriječen je (bolest, udaljenost, nesretni slučaj, neki izvanredni i neočekivani događaj ili što slično) - nema grijeha.

Bližnji i ja!

Također, svaki dan treba naći vremena da drugim ljudima učinimo život ljepšim. To znači: pomagati osobito ukućanima, bolesnima, prijateljima koji nešto ne mogu sami učiniti, s drugima se družiti, razgovarati - činiti sve da i njima i nama, u kući i izvan kuće, život bude ljepši, sretniji.

A što činiti za sebe? Vidjeli smo da svatko tko razgovara s Bogom i ljudima, nastoji ne samo da bude sretan, već da i samoga sebe usavršava. Ipak treba naći vremena i za sabranu molitvu. To posebno naglašavamo, jer molitva u tišini, i iskreno ispitivanje vlastitih postupaka gradi i jača naš karakter, da sami sebe ne zavaravamo, nego rastemo u vjeri, da postajemo sve više dobri ljudi i vjernici.

Muž i žena

Neki je čovjek imao običaj svake nedjelje reći svojoj ženi: - Ti idi u crkvu pa moli i za sebe i za mene,

a prijateljima je znao reći: - Ja ne trebam ići u crkvu. Moja žena ide i moli za nas oboje. Jedne je noći taj čovjek usnuo san. Sa svojom ženom našao se pred rajskim vratima očekujući da se otvore. Vrata su se počela polako otvarati i on je začuo tajanstveni glas koji je govorio njegovoj ženi: - Ti možeš ući za vas oboje! Žena je ušla i vrata su se zatvorila. Od neugodna osjećaja i potresenosti čovjek se probudio. Njegova se žena iznenadila i začudila kada joj je sljedeće nedjelje, u vrijeme polaska u crkvu, muž rekao: - *Danas idem i ja s tobom u crkvu.*

Odlazak na sv. Misu

1. **Nemoj kasniti! Pođi na vrijeme, da dođeš prije početka mise!** (Korisno je dušu, kako kaže papa Franjo, "oraspoložiti" za slavljenje Boga)
2. **Ne zaustavljaj se na ulazu u crkvu! Dođi bliže oltaru!**
3. **Slušaj pažljivo riječ Božju koja se navješta!**
4. **Pomno prati i odgovaraj svećeniku s ostalim vjernicima molitve za narod!**
5. **Pjevaj! Pobožna pjesma jest dvostruka molitva! Pjevaj glasom, pjevaj srcem, pjevaj dušom!**
6. **Poštuj šutnju! U vrijeme šutnje razmatraj, klanjaj se, zahvaljuj u što većoj sabranosti!**
7. **Gledaj na oltar, ne ogledavaj se, prati što se događa na oltaru!**
8. **Tu si pred Bogom. Gospodin te vidi u dno duše! Kod podizanja - pretvorbe, po mogućnosti, kleči!**
9. **Primi svetu pričest ako imaš za to uvjete, odnosno ako si pripravan, tj. čist od teškoga grijeha i jedan sat natašte!**
10. **Misli i na druge bliske i drage osobe, moli za one koji nisu prisutni.**

4. ZA RODITELJE

Molitva roditelja za djecu

Milosrdni Isuse, ja ti predajem svoju djecu. Ti si pravi uzor i stoga ti ih povjeravam. Daj mi milost da mogu podići svoju djecu, jer znam da bez tvoje pomoći moje nastojanje neće donijeti ploda. Pročisti moja djela i prosvijetli me u mome poučavanju djece, a posebno da im uvijek pružam dobar primjer.

Oslobodi ih grijeha, uči ih da rastu u ljubavi, sačuvaj ih od lošeg društva, pomozi im u njihovu učenju, učini ih ljubaznim i milosrdnim prema siromašnima, unesrećenima, bolesnima i patnicima. Sačuvaj ih u svojoj prisutnosti i u dobrom zdravlju, tako da mogu rasti na tvoju slavu.

I kad se nakon smrti pojavim pred tobom, Bože moj, neka se tvoja i naša Majka Marija zauzme za moju djecu. Obećavam da ću te vjerno služiti i prenositi ovu molitvu i drugim roditeljima. Amen. ***Oče naš...***

Odgoj djece u vjeri

Odgoj nikada nije jednosmjeran. On uvijek pretpostavlja uzajamnost, jer se inače svodi na prisilu. Nije, naime, svrha odgoja učiniti nekoga

pokornim, nego mu omogućiti da se razvije u samostalno stvaralačko biće ljubavi. U tom smislu, da bi se ostvario pravilan odnos prema odgoju, prijeko je potrebno shvatiti da stara bića ne mogu rađati i odgajati nova bića. Istinski odgojitelj može biti samo onaj tko je otvoren, pun poštovanja prema odgojeniku, onaj tko je spreman s odgojenikom podijeliti i njegovo i svoje odrastanje.

Od odgojitelja ne treba očekivati da bude bez mana. Dapače, pogrešno je nastojati ostaviti dojam savršene osobe, jer može biti pogubno kad se raspline jednom prihvaćeni privid. Odgojitelj mora biti jasan, čvrst, jednostavan i usmjeren prema dobru, te upućivati odgojenika na dobro, na to kako da dobro prepozna i kako da ga svojim životom promiče. To je u osnovi posve dovoljno. Ali pred odgojenikovom ranjivošću ne treba kriti ni vlastitu ranjivost, pred njegovim čežnjama svoje čežnje. Odgojenik mora iskusiti da se svaki čovjek razvija, da se razvija i onda kada treba odgajati. Naposljetku, odgojitelj mora prihvatiti mogućnost odnosno činjenicu da ga odgojenik može premašiti, da život zahvati dublje od njega, a jednako tako treba dopustiti da njegov odgojenik pođe putem različitim od njegova, a da ipak ne zaniječe njegovu ispravnost. Bit će, po tome, da je odgoj podjednako zahtjevan prema odgojitelju kao i prema odgojeniku. (Stjepan Lice)

Pravila za sretan brak:

1. **Ne ljutite se oboje u isto vrijeme.**
2. **Ne vičite jedan na drugoga, osim u slučaju požara.**
3. **Popustite želji drugoga: neka vam to bude kao vježba samodiscipline, ako se ne možete sjetiti boljeg razloga.**
4. **Ako trebate uputiti kritiku, učinite to iz ljubavi.**
5. **Nikada ne iznosite na vidjelo pogreške iz prošlosti.**
6. **Radije zapostavite cijeli svijet nego jedno drugoga.**
7. **Nikada ne dopustite da se završi dan, a da niste svom bračnom drugu uputili bar jednu lijepu riječ.**
8. **Neka ni jedan susret ne bude bez tople dobrodošlice.**
9. **Ne dopustite da prođe dan, a da se niste izmirili.**
10. **Kada pogriješite, razgovarajte o tome i tražite oproštenje.**
11. **Zapamtite, za svađu je potrebno dvoje!**

Deset obiteljskih zapovijedi

1. **Muž i žena su jedno drugomu, nakon Boga, najvažniji na svijetu.**
2. **Djeca su najvažnija dužnost i najveća ljubav obaju supružnika podjednako.**
3. **Roditelji primaju djecu kao Božji dar od kojih ih ni smrt neće rastaviti.**
4. **Djeca su dužna slušati roditelje do punoljetnosti, a poštivati ih do smrti.**
5. **Roditelji su dužni poštivati djecu i odgajati ih u dobru.**
6. **Obitelj ima svoje tajne koje se ne iznose u javnost.**
7. **Obitelj treba imati svoje vrijeme za razgovor, razonodu i molitvu.**
8. **Obitelj treba imati što veći broj prijatelja.**
9. **Obitelj ostaje obitelj i nakon što djeca osnuju svoju obitelj.**
10. **Roditelji se ne trebaju miješati u brakove svoje djece, ni djeca u brakove roditelja.**

Recepti za bračnu sreću

Gdje je izvor bračne sreće? U dobroj kuhinji, novcu, udobnom stanu, zdravlju? Norman Vincet Peale objavio je deset recepata za bračnu sreću:

- Volite se! Većinom svaki supružnik traži obilatiju ljubav od svoga supružnika, a bilo bi bolje da se natječu tko će više voljeti.
- Ne pretjerujte! Često od drugoga tražimo čudesa, a mi se sami ne odvažimo obaviti ni najredovitije stvari.
- Slušajte svoga supružnika. Ako i ne kanite uvažiti supružnikove prigovore, budite strpljivi pa ga barem saslušajte.
- Uživite se u tuđu nevolju! Kad vam se potuži vaš supružnik, pokušajte zamisliti da je to vaš problem.
- Budite spremni na sporazume! Npr. ja neću pušiti, a ti odluči da ćeš manje prigovarati.
- Nemojte izbjegavati pohvalu!
- Zajedno radite! U vrtu, pri pranju automobila, pa i u kućnim poslovima.
- Odmarajte se zajednički! Kanite na izlet? Pođite oboje.
- Pomolite se zajedno! To je bolje od svađe.
- Spavajte u istoj sobi! Ako ste prešli svatko u svoju sobu, nešto nije u redu.

Djeca uče ono što doživljavaju

Dijete koje doživljava neprijateljsko ponašanje, uči se svađati. Dijete koje doživljava ravnodušnost, uči biti osamljeno. Dijete koje doživljava kritiziranje, uči osuđivati. Dijete kojemu se često prigovara, ne primjećuje da ga okolina voli. Ako se dijete ismijava, ono uči biti povučeno. Dijete koje doživljava sramoćenje, uči se stidjeti samoga sebe. Dijete koje nema braću i sestre, ne zna što je bratska i sestrinska ljubav. Dijete koje doživljava toleranciju, uči biti strpljivo. Ako se dijete ohrabruje, ono se uči samopouzdanju i sigurnosti. Ako dijete doživljava pohvalu, ono uči primjećivati i cijeniti dobro. Dijete koje doživljava poštenje, uči se biti pravedno. Ako dijete živi sa sigurnošću, ono se uči povjerenju. Ako mlad čovjek doživljava odobravanje, on se uči biti zadovoljan sam sa sobom. Čovjek s kojim se razgovara, uči se razmišljati. Dijete koje doživljava da se roditelji vole, uči da je obitelj zajednica ljubavi. Ako čovjek živi sa prihvaćanjem i prijateljstvom, on uči pronalaziti ljubav u svijetu.

Roditeljsko pismo

Dragi sine/kćeri,
sada još nisam star, a kada me budeš vidio takvoga, budi strpljiv sa mnom i pokušaj me razumjeti. Ako se zaprljam za vrijeme ručka, i ako se ne mogu sam odjenuti, budi strpljiv. Sjeti se sati koje sam potrošio dok sam te tome naučio.

I ako u razgovoru ponavljam iste stvari uvijek nanovo, nemoj me prekidati, saslušaj me! Kada si bio malen, morao sam ti istu priču čitati sve dok nisi utonuo u san.
Ako se ne budem želio kupati, ne ismijavaj me i ne vrijeđaj. Sjeti se kako sam te morao loviti i izmišljati tisuću razloga kako bi napokon ušao u kadu.
Kad opaziš moje nepoznavanje nove tehnologije, daj mi vremena i nemoj me gledati s podsmjehom. Ja sam tebe naučio mnogo stvari: pravilno jesti, pravilno se obući, suočiti se sa životom.
Ako nekad u razgovoru zaboravim ili izgubim nit razgovora, daj mi malo vremena da se prisjetim. I ako mi to ne pođe za rukom, nemoj se uznemiravati. Nije mi najvažnija stvar na svijetu naš razgovor, već to da sam s tobom i da me znaš slušati.
Kada mi umorne noge više neće omogućavati da hodam, pruži mi ruku jednako kao što sam je ja pružao tebi, kada si radio prve korake.
Jednom ćeš spoznati da sam ti, usprkos svim učinjenim greškama, želio samo najbolje i da sam te pokušao pripremiti na putovanje života.
Budi mi oslonac, pomozi mi završiti moje putovanje s ljubavlju i sa strpljivošću.
Vratit ću ti osmijehom i neizmjernom ljubavlju, koju sam oduvijek čuvao za tebe.
Volim te sine/kćeri!

Tvoj tata/tvoja mama

Roditelji ako želite upropastiti svoje dijete

Roditelji, ako želite upropastiti svoje dijete:

- **Ispunite mu svaku želju i tada ćete ga odgojiti u uvjerenju da se sav svijet okreće oko njega.**
- **Kad izgovori neku psovku ili prostu riječ, nasmijte mu se od srca pa će vaše dijete povjerovati da je veoma zabavno.**
- **Nemojte mu nikada govoriti o moralu: „Ovo valja - ovo ne valja, ovo smiješ učiniti, ono ne smiješ...” Ne govorite mu o dužnostima i obvezama prema društvu, Crkvi...**
- **Uvijek pospremajte za njim i oslobodite ga svake obveze.**
- **Svađajte se stalno pred njim pa se neće začuditi da se bilo što dogodi u obitelji.**
- **Dajte mu novac kad ga god zatraži i neka ga troši koliko god hoće. Kad ste vi patili, neka se ne pati vaša maza!**
- **Ispunite mu svaku želju kad se radi o jelu, piću, odjeći...**
- **Uvijek budite na njegovoj strani kada netko ukaže na njegovu grešku: nastavnik, profesor, vjeroučitelj, susjed... tada ćete ga odgojiti u uvjerenju da nikad ne može biti krivo.**

- **Kad upadne u kakve neprilike, recite da ste vi krivi i tako ćete ga osloboditi svake odgovornosti.**

Ako učinite 80% od navedenoga, budite zadovoljni, postigli ste vaš cilj. Upropastili ste svoje vlastito dijete!

Ovih nekoliko preporuka i savjeta roditeljima ako žele upropastiti svoje dijete, objavio je londonski Institut za pedagogiju i odgoj.

RAZMISLI ...

Pripovijedajte o Bogu

Što Bog vama znači? U vjeri nastojte živjeti. Djeca uče oponašajući roditelje.

Zajedno molite

Morate moliti, ako hoćete da vam djeca postanu dobri vjernici. I morate glasno moliti sa svojom djecom. Prigode: večernja molitva, prije i poslije jela...

Postavite znakove vjere u kući

Križ na zidu, svete slike, blagoslovljena voda, mala odricanja u korizmi, razmišljanje u došašću, jaslice i bor u božićno vrijeme, uskrsna svijeća o Uskrsu, Bibliju i molitvenik pri ruci...

Darujte Bogu vrijeme

Dobre namjere nisu dosta. Za molitvu Bogu treba svjesno naći vremena. Vrijeme zajedničkog slavljenja svete mise nije izgubljeno nego dobiveno vrijeme.

Korisne preporuke

- **Svakog ću dana naći vremena za Boga;**
- **Sudjelovat ću na nedjeljnoj svetoj misi;**
- **Redovito ću se ispovijedati (uz prvi petak ili uz veće blagdane);**
- **Trudit ću se da svoje životne patnje podnosim u zajedništvu s Isusovim trpljenjem;**
- **Bit ću svjedok ljubavi Isusova Srca u svijetu;**
- **U svojoj ću kući naći mjesto za sliku koja će me podsjećati na ljubav njegova Srca.**

Moje dobre odluke

1. **Dnevno ću se moliti, napose ujutro, navečer i kod jela.**
2. **Svake nedjelje i blagdana sudjelovat ću kod sv. mise i nastojati se pričestiti.**
3. **Često ću čitati Sv. pismo i katolički tisak.**
4. **Činit ću dobra djela, a čuvati se grijeha.**
5. **Bdjet ću nad čistoćom svoga srca.**
6. **Neću psovati, proklinjati, ogovarati, svađati se, opijati se...**
7. **Živjet ću u miru i slozi sa svima oko sebe.**
8. **Rado ću se i dobro ispovijedati.**
9. **Molit ću za obraćenje grešnika i za mir u svijetu.**
10. **Molit ću se Majci Božjoj da mi pomogne u svemu izvršiti volju Božju.**

5. NAŠA DJECA

Ljudi se najčešće ispričavaju da ne mole zato jer nemaju vremena. Je li se ikad dogodilo da dvoje zaljubljenih nema vremena za susret i razgovor? Ako se stvarno vole, željet će i uspjeti pronaći vrijeme jedno za drugo, zar ne?

Neki pak pitaju koliko vremena treba posvetiti molitvi svaki dan. U svezi s time moguće je dati različite savjete, ali službeno nigdje ne piše koliko treba moliti. Ne postoji propisana norma. Važno je moliti redovito. Ideal koji sveci stavljaju pred nas je moliti uvijek i u svakoj prigodi, a to je moguće kad se čovjek toliko zbliži s Bogom da cijeli njegov život postaje molitva.

Od "recitacije" do "govorećeg srca"

Moliti svaki dan tri sata ili pet minuta ne čini nikoga bližim ili daljim od Boga. Bog svakomu dolazi osobno i vodi ga Duhom Svetim, da bi što bolje odgovorio na njegovu čežnju da bude nama blizu. Boga je nekad dovoljno u molitvi pozdraviti, a nekad je potrebno ostati duže vrijeme u molitvenom susretu i razgovoru. I to baš u pravom razgovoru. Jedno je recitirati i razmatrati molitve iz molitvenika, a drugo je Bogu otvoriti svoje srce i govoriti

iz duše. Osim zajedničke molitve i osobnih pobožnosti, važno je Bogu progovoriti i običnim riječima, govoriti mu kao prijatelju i tako održavati, produbljivati i jačati osobni odnos s njim.

Tko je najvažniji?

Koliko god bili zaposleni učenjem, zadaćama i drugim aktivnostima, prvo se posvetite Bogu, koji je najvažniji! Onda će i sav vaš rad biti blagoslovljen. Bogu možete govoriti slobodno, ništa ne skrivajući, s potpunim povjerenjem. Katkada čak riječi niti nisu potrebne. Jednostavno, odmorite se i u tišini prepustite nježnoj Božjoj ljubavi. U razgovoru s Bogom bolje ćete ga upoznati te više ljubiti njega i druge ljude kao što on nas ljubi.

- **S Isusom pričaj kao što bi pričao sa svojim najbližim prijateljem, kao što bi pričao sa svojom majkom ili bratom. (sv. Henrik)**

Deset minuta s Isusom

Poznata je i popularna pučka pobožnost koja nas potiče da se otvorimo Božjoj ljubavi i milosti, otkrivajući Isusu sve što nam je na srcu. Dobro ju je moliti jednom tjedno ili barem jednom mjesečno, u crkvi ili u svojoj sobi, u parku, bilo gdje i bilo kada. Dovoljno je biti spreman za razgovor.

Najpoznatiji predložak za taj molitveni razgovor sastavio je sv. Antun Marija Claret. Iz njega donosimo nekoliko natuknica, po kojima Isus vodi razgovor.

Isus: Razgovaraj sa mnom jednostavno, kao da razgovaraš s najboljim prijateljem. Želiš li me za koga što zamoliti? Govori mi o siromašnima koje želiš utješiti, o bolesnima čije patnje gledaš, o zabludjelima koje žudiš vratiti na pravi put... Za svakoga od njih reci mi bar jednu riječ. Što mogu učiniti za tvoju obitelj, braću, prijatelje?

Trebaš li i za sebe kakvu milost? Reci mi otvoreno da si možda ohol, sebičan, neuredan...

I onda me zamoli da ti pomognem u tvojim naporima koje činiš da se toga oslobodiš. Nemoj se ustručavati zamoliti me i za zdravlje, za uspjeh u učenju i radu. Reci mi, što ti je baš danas potrebno? Imaš li kakvu osobitu potrebu?

Kako se osjećaš? O čemu razmišljaš? Što te rastužilo? Tko te je povrijedio? Povjeri mi sve i uskoro ćeš mi moći reći da si potaknut mojim primjerom sve oprostio i zaboravio.

Ispričaj mi i što lijepo! Vjerojatno si doživio koje ugodno iznenađenje, primio poruku koja te je razveselila, doživio znak pažnje, savladao koju poteškoću?

To je moje djelo! Samo mi reci hvala.

Za kraj, hoćeš li mi što obećati? Hoćeš li opet biti blag, ljubazan i uslužan prema bližnjima? Ne zaboravi ovo vrijeme koji smo zajedno proveli. I dođi mi ponovno!

Molitva za mamu i tatu, za obitelj

Dobri Bože, mi smo velika obitelj. Svi se volimo. Ako netko od nas ima kakvu brigu, svi ostali nastoje da ga pomognu i utješe. Kad netko dobije kakav dar, od toga daje svima. I kad se radujemo, zajedno se radujemo. Bože, ti si nas sve jedno drugom dao. Daj nam da dugo ostanemo skupa, da se uvijek ljubimo, kako nas ti ljubiš! Amen!

Ako me uistinu ljubite

Bila jednom dva dječaka koji su silno voljeli svog oca i jedan su drugoga nastojali nadmašiti u pronalaženju načina na koji bi mu pokazali ljubav. Kako su godine prolazile, njihova ljubav prema ocu sve je više rasla. No, raslo je i njihovo rivalstvo. Odlučili su pokazati ocu koliko ga vole; obojica su činila sve za njega, ali njihovo je rivalstvo preraslo u neprijateljstvo pa su se počeli boriti jedan protiv drugog. Jednog dana otac je pozvao svoja dva sina k sebi i rekao im: "Ako je ovo način na koji pokazujete svoju ljubav prema meni, ja ne želim tu vašu ljubav. Ako mi uistinu želite pokazati koliko me ljubite, tada ljubite jedan drugoga."

Blagoslov za roditelje

O, predobri naš prijatelju Isuse, koji si rekao: "Pustite djecu da dolaze k meni!" Blagoslovi nas. Daj nam da tebe svaki dan više upoznajemo i ljubimo. Blagoslovi naše roditelje. Čuvaj i pomaži naše prijatelje. Bože, blagoslovi moje roditelje. Dragi Bože, ti si mi dao dobre i drage roditelje. Ti hoćeš da ih poštujem, ljubim, slušam i pomažem. Ti sam udahni u moje srce pravo poštovanje, žarku ljubav i radostan posluh prema njima da im time uzvratim za sve muke i skrbi koje za me podnose. Blagoslovi

ih i daj da kad napuste ovaj svijet uđu u slavu nebesku. Amen. *Oče naš...*

Hvala ti za moje roditelje

Dragi Bože, zahvaljujem ti što si me povjerio brizi mojih roditelja. Oni toliko toga čine za mene; molim te daj i meni požrtvovnu ljubav prema njima. Daj da ih uvijek poštujem i slušam. Čuvaj me da ih nikada ne rasrdim i ne ražalostim svojom neposlušnošću ili zločom. Ne daj da im ikada budem na sramotu svojim zlim ponašanjem ili zlim životom. Daj da im uvijek budem pokoran i odan. Dragi Bože, usrdno te molim da mojim roditeljima bogato uzvratiš za svu njihovu ljubav prema meni i sve žrtve i muke koji oni podnose za mene. Daj da sve što za mene učine bude za njihovo spasenje i za njihov vječni život. Po Kristu Isusu, Gospodinu našemu. Amen.

Molitva za mir u obitelji

Moja obitelj ponekad se svađa i nikako ne može pronaći zajednički jezik. Prosvijetli nam, Gospode, svima pamet, da kao Sveta Obitelj prihvatimo zajedništvo i nadopunjavamo jedni druge kako bismo život učinili svima boljim i sretnijim. Daj, Gospode, da se važnost svake osobe jednako cijeni te da svatko od nas bude jedan od graditelja naše obiteljske

Crkve. Po Kristu, Gospodinu našemu. Amen. ***Oče naš...***

Molitva za djedove i bake

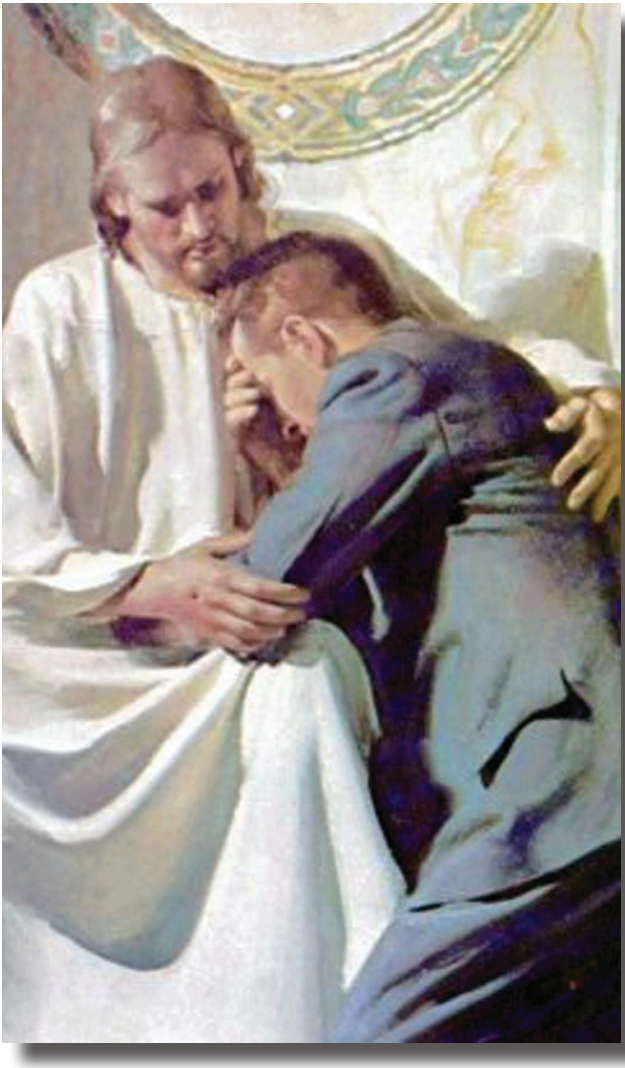
Molim te, Gospodine, za one koji se primiču kraju života, naše djedove i bake. Pokaži im milosrđe svoga spasenja i daruj snagu da ovaj preostali dio života požive onako kako si nam ti rekao da trebamo živjeti. Daruj im duha strpljivosti, da mogu pretrpjeti naše mladenačke nestašluke i da nam svojom mudrošću pokažu pravi put koji vodi prema tebi. Amen. ***Oče naš...***

Deset dječjih zapovijedi roditeljima

1. Moje su ruke male; molim vas ne očekujte od mene savršenstvo kada spremam krevet, crtam crtež, bacam loptu... Moje su noge kratke; molim vas usporite kako bih mogao s vama držati korak.
2. Moje oči ne gledaju kao vaše; pustite me, molim vas, da malo sam istražujem. Ne ograničavajte me bespotrebno.
3. Posao će uvijek biti tu, a ja ću biti malen još samo na kratko vrijeme; zato si uzmite vremena da me strpljivo i s ljubavlju poučavate o svijetu koji me okružuje.
4. Moji su osjećaji nježni; molim vas, imajte obzira prema mojim potrebama. Nemojte me

cijeli dan kritizirati (ni vi ne biste željeli da vas cijeli dan kritiziraju). Ponašajte se prema meni onako kako biste i vi željeli da se prema vama ponašaju.

5. Ja sam poseban dar. Molim vas cijenite me onako kako to zaslužujem. Pustite me da budem odgovoran za ono što činim. Vodite me i disciplinirajte s ljubavlju i strpljenjem.
6. Trebam vašu potporu kako bih mogao rasti i razvijati se. Pazite kako me grdite. Kudite moje pogreške, a ne mene.
7. Pustite me da sam odlučujem o sebi. Dopustite mi da pogriješim, kako bih iz svojih pogrešaka mogao učiti. Tako ću jednoga dana biti spreman donositi odluke kakve život od mene zahtijeva.
8. Molim vas nemojte raditi umjesto mene. Tada osjećam da svojim nastojanjima i zalaganjem nisam ispunio vaša očekivanja. Znam da je to teško. No, nastojite ne uspoređivati me s mojim bratom ili sestrom.
9. Ne bojte se otići na vikend bez mene. Ponekad djeca trebaju slobodan vikend od svojih roditelja, jednako kao što i oni trebaju odmor od svoje djece. Osim toga, volim vidjeti kako se volite i kako je vaš brak poseban.
10. Molim vas, volite me i onda kada iznevjerim vaša očekivanja.



6. ZA MLADE

Imati vremena za...

Jedan dan ima 24 sata, sat ima 60 minuta, što želi reći da 1440 minuta gradi jedan dan. Zaista, mnogo vremena za učiniti nešto lijepo i korisno, nešto na slavu i čovjeka i Boga. No, teško je učiniti pravilan iskorak ako se Ocu svome ne pomolimo i zamolimo ga za ispravnost naših postupaka tijekom dana. Naš Gospodin ne traži previše, možda nekoliko desetaka minuta od ovih 1440. Je li previše odvojiti za Gospodina deset ili dvadeset minuta u ovom nizu sati što ih beskorisno potrošimo? Samo Gospodin može zaliječiti rane naše duše i ozdraviti tijelo. Samo on donosi svjetlo, i taj put ne poznaje tamu. Moli, i tvoje će molbe biti uslišane, a vrijeme će potvrditi ove riječi.

lštite i dat će vam se! Tražite i naći ćete! Kucajte i otvorit će vam se! Doista, tko god ište, prima; i tko traži, nalazi; i onome tko kuca, otvorit će se. A koji je to otac među vama: kad ga sin zaište ribu, zar će mu mjesto ribe zmiju dati? lli kad zaište jaje, zar će mu dati štipavca? Ako dakle vi, iako zli, znate dobrim darovima darivati djecu svoju, koliko li će više Otac

s neba obdariti Duhom Svetim one koji ga zaištu! (Lk 11,1-13)

Svemogući Bože, predajem ti sebe, svoj život, sve ljude koje ću danas sresti. I danas ću se, kao i svakog novog dana, nositi s novim preprekama, usponima i padovima koji čine moj život. Daruj mi snagu da učinim nešto korisno za svoje roditelje, braću, sestre i sve svoje drage bližnje. Omekšaj mi srce da oprostim svakome tko me povrijedio. Pokaži mi način kako najbolje iskoristiti ovaj dan. Podaj mi snagu Duha da sve što činim bude na tvoju slavu. Vodi me, poučavaj me, govori mi. Daruj mi nove i čuvaj sadašnje prijatelje, jer prijateljstvo je dragocjen dar. Hvala ti na svemu što ću danas proživjeti. Neka svaki trenutak moga života bude tebi na slavu. Amen. ***Oče naš...***

Preporuke za molitvu

Želimo li da nas ljudi vole, najprije ih moramo sami voljeti. Želimo li da netko za nas učini nešto lijepo, najprije moramo sami napraviti prvi korak i učiniti nešto lijepo za drugoga. Isto je tako, dragi prijatelju, i s molitvom. Želimo li da netko moli Gospodina za naš život, moramo i sami moliti Gospodina, i za nas, i za naše prijatelje, roditelje i sve bližnje, ali i za neprijatelje. Najiskrenija molitva je ona čistoga srca, a srce ne može biti čisto i potpuno predano Gospodinu ako krije mržnju prema drugim ljudima.

Učio si me, Gospodine, da sve što želim od drugih moram i drugima učiniti. S tim riječima, Gospodine, pristupam ovim molitvama za moju obitelj, za sve moje bližnje i za cijeli ovaj svijet. Usliši svaku čežnju moga srca i duše, daruj milost onima za koje se želim moliti, a meni daruj snagu da strpljivo i punim srcem radosti blagoslivljam tvoje ime po svim krajevima ovoga svijeta. Po Kristu, Gospodinu našemu. Amen.

Poučna priča

Jednom doista mudrom čovjeku dođe neki mladić i reče: Ne mogu više na kraj sa svojim roditeljima. Svakog se dana prepiremo. Staromodni su, bez ikakva smisla za suvremeno. Što da činim? Otići ću od kuće!

Mudrac odgovori: Razumijem te, mladi prijatelju. Nešto slično događalo se i sa mnom. Kada sam bio tvojih godina, moji roditelji bili su jednako zaostali. Nije bilo za izdržati. No, sa starim ljudima valja biti strpljiv. Oni se sporije mijenjaju. Nakon deset godina toliko su toga naučili da sam s njima mogao razgovarati o koječemu. I, što da ti kažem? Danas, nakon dvadeset godina - vjerovao mi ti ili ne - kada se moram posavjetovati u nečemu, pitam prvo svoje roditelje. Tako ti se oni mijenjaju!

Za obitelj

Gospodine, ti poznaješ moju kuću i moju obitelj. Znaš da nismo savršeni, nedostaje nam ljubavi i razumijevanja. Smiluj nam se! Molim te da znamo praštati jedni drugima, da se ne optužujemo i ne osuđujemo. Otvori nam oči. Pouči nas osluškivati potrebe drugoga, daj nam snage služiti i biti radost, pouzdanje, sreća. Nauči nas ljubiti, molim te! *Slava Ocu...*

Molitva za mir u obitelji

Moja obitelj ponekad se svađa i nikako ne može pronaći zajednički jezik. Prosvijetli nam, Gospode, svima pamet, da kao Sveta Obitelj prihvatimo zajedništvo i nadopunjavamo jedni druge, kako bismo život učinili svima boljim i sretnijim. Daj, Gospode, da se važnost svake osobe jednako ci-

jeni te da svatko od nas bude jedan od graditelja naše obiteljske Crkve. Po Kristu, Gospodinu našemu. Amen.

Molitva za roditelje

Gospode, molim te za roditelje, jer oni su moja stijena na koju se mogu osloniti kada god me stigne nevolja. Oni su moja uzdanica i najbolji prijatelj kada me drugi napuste. Čuvaj ih i pazi od svih nedaća ovoga svijeta, jer ne znam što bih da me ovako mladog napuste. Čuvaj, Gospodine, sve mlade čiji su roditelji napustili ovaj svijet, sve mlade koji su zanemareni od svojih roditelja. Daruj im snage i milosti da mogu oprostiti, jer ako tražimo praštanje, moramo znati i praštati. Našim roditeljima daruj mudrosti da svako svoje dijete izvedu na pravi put, da mogu ponosno reći: Ovo su moja djeca! Neka nas po roditeljskoj ljubavi i dalje štite i brane, a ti, Gospode, štiti njih, jer oni su naša snaga, naša bol, naša sreća i naše sve. Amen.

Molitva za bake i djedove

Molim te, Gospodine, za one koji se primiču kraju života, naše djedove i bake. Pokaži im milosrđe svoga spasenja i daruj snagu da ovaj preostali dio života požive onako kako si nam ti rekao da trebamo živjeti. Daruj im duha strpljivosti, da mogu pretrpjeti naše mladenačke nestašluke i da nam

svojom mudrošću pokažu pravi put koji vodi prema tebi. Amen.

U nevolji

Ti si, Bože, svakom vjerniku utočište u nevolji, snaga u trpljenju, utjeha u žalosti. Svrni svoj pogled na nas u našoj nevolji. Budi uz nas, olakšaj nam breme, učvrsti našu vjeru, da se bez ikakva kolebanja povjerimo i sasvim predamo tvojoj očinskoj providnosti. Amen. *Oče naš...*

Oruđe mira

Gospodine, učini od mene oruđe mira.
Gdje je mržnja, da tamo donosim ljubav.
Gdje je uvreda, da tamo donosim oproštenje.
Gdje je nesloga, da tamo donosim jedinstvo.
Gdje je zabluda, da tamo donosim istinu.
Gdje je sumnja, da tamo donosim vjeru.
Gdje je očaj, da tamo donosim nadu.
Gdje je tama, da tamo donosim svjetlo.
Gdje je žalost, da tamo donosim radost.
Gospodine, daj da ne tražim toliko da budem utješen, nego da ja tješim. Da ne tražim da mene razumiju, nego da ja druge razumijem. Da ne tražim da ja budem ljubljen, nego da ja ljubim. Jer bolje je davati nego primati. Dok opraštamo, nama biva oprošteno.

7. ZA BLAGOSLOV MOJE OBITELJI

Jeste li znali da se u Bibliji pojam blagoslov, zajedno sa izvedenicama, javlja četiristo puta? To pokazuje koliko je Izabrani narod čeznuo i tražio Božji blagoslov. Što bi to značilo? Jednostavno rečeno: blagoslov je Božja naklonost. Tu se misli da je to: Božja ljubav, milost, dobrota, briga i skrb za čovjeka. Poznato nam je što znači imati naklonost neke važne i moćne osobe - predsjednika, načelnika, ministra, šefa... To može donijeti mnogo dobra u životu. Imati Božju naklonost u životu donosi neprocjenjive blagodati za kojima svatko od nas čezne.

Kako primiti Božji blagoslov?

Molitva je jedan silno moćan i provjeren način kako doći do božje naklonosti i blizine. Bog, kao pravi Otac, želi biti uz svoju djecu i pomagati ih, ali poštuje našu slobodu. Ne možemo znati za njegovu volju ako smo udaljeni od njega. Valja doći u Božju blizinu i dati priliku da nebeski Otac iskaže svoju dobrotu svojoj djeci.

Što je blagoslov?

Blagosloviti bi značilo naviještati ili željeti neko dobro, osobito pak Božje djelovanje i milost, a

blagoslovi su liturgijski čini koji privode Bogu i potiču vjernike da slave Boga i posvećuju različite životne prilike. Tako imamo: blagoslov vode, jela, blagoslov obitelji odnosno kuće i stana; blagoslov trudnica, bolesnika, starih i nemoćnih, blagoslov djece, blagoslov polja i usjeva, blagoslov vozila i dr. Svi su oni sadržani u posebnom obredniku. Te blagoslove uglavnom podjeljuje svećenik ili đakon. No, postoje blagoslovi koje možemo dijeliti i primati svi. Ovdje je govor o njima.

Kako primiti blagoslov da bi bio djelotvoran u našem životu?

Poniznost je uvjet za plodonosni blagoslov. Poniznost je realna, razumna, trijezna svijest da ovisimo o Bogu, i da nam je stoga najvažnije prijateljstvo s njim. Stoga s Bogom ne smijemo živjeti u ratu i ostajati u grijesima i mržnji. Veće tragedije od ove nema i ne može je biti. I to je najveća zapreka svakom blagoslovu i primanju Božje milosti. Za primanje blagoslova potrebno je također otkinuti se od robovanja novcu, stvarima, ljudima i zlim duhovnim silama.

Božji blagoslov najviše ulazi u naš život, u naše obitelji i u svaki prostor gdje živimo i radimo, kao i na sve stvari s kojima se služimo po čistoći i dobroti našega srca, po poštivanju Božjih zapovijedi i po primanju svetih sakramenata, osobito ispovi-

jedi i pričesti te po ustrajnoj i svakodnevnoj molitvi.

Sve što dajemo drugima, dajemo i sebi

Neki je zemljoradnik - koji je svake godine na lokalnome sajmu dobivao prvu nagradu za svoju pšenicu - imao običaj najbolje sjeme dijeliti sa zemljoradnicima u okolici. Kada su ga pitali zašto to čini, odgovorio je, čudeći se pitanju: „Pa to je pitanje interesa. Vjetar nosi pelud s jedne njive na drugu. Kad bi moji susjedi uzgajali pšenicu lošije kvalitete, unakrsnim bi se oprašivanjem umanjila kvaliteta i mojih prinosa. Zato mi je stalo da i oni uvijek siju najbolje sjeme.“ Nemoguće je pomoći drugome, a da istovremeno ne pomognemo sebi, kao što je nemoguće nanijeti drugome zlo, a da istovremeno ne nanesemo zlo i sebi.

Iz Svetoga pisma

- **Neka te blagoslovi Gospodin i neka te čuva! Neka te Gospodin licem svojim obasja, milostiv ti bude! Neka pogled svoj Gospodin svrati na te i mir ti donese! (Br 6,24-26)**
- **Smilovao nam se Bog i blagoslovio nas, obasjao nas licem svojim, da bi sva zemlja upoznala putove tvoje, svi puci tvoje spasenje! Neka te slave narodi, Bože, svi narodi neka te slave! Zemlja plodom urodila! Bog nas**

blagoslovio, Bog naš! Neka ga štuju svi krajevi svjetski! (usp. Ps 67)

– **Napokon, budite jednodušni, puni suosjećanja i bratske ljubavi, milosrdni, ponizni! Ne vraćajte zlo za zlo ni uvredu za uvredu! Naprotiv, blagoslivljajte jer ste na to i pozvani da baštinite blagoslov. (1 Pt 3, 8-9)**

Blagoslov obitelji (kuća i stanova)

Blagoslov je nešto što dolazi od Boga, što Bog daje onima koji ga to traže. Upravo u tome možemo tražiti i naći temelj blagoslova prilikom svetkovine Božića. Rođenje Gospodnje je početak Novoga saveza, a savez počinje s blagoslovom. Tim blagoslovom želi se zazvati Božji blagoslov na obitelj, osobe koje borave u jednom prostoru i koje žive u jednom zajedništvu.

Bog štiti ponajprije čovjeka, a onda i mjesto gdje on boravi. Zato je vrlo važno da se obitelj skupi na molitvu kada svećenik dođe blagoslivljati njihovu kuću ili stan. Također bi bilo poželjno da se na stolu nalazi križ, svijeća i blagoslovljena voda. Vjerujemo da svaka kršćanska kuća to ima.

Molitva obitelji za blagoslov

Osobito je važna molitva ukućana. Svi se trebaju priključiti toj molitvi, to nije nešto što svećenik "obavlja sam", nego je to stvar zajednice, obitelji.

Blagoslov se ne utjeruje silom, niti po službenoj dužnosti, nego to moli obitelj. Ona se stavlja pod zaštitu Svevišnjega Boga. Zato slobodno možemo reći - kakva će biti vaša molitva, takav će biti i blagoslov. Običaj je da se prilikom blagoslova obitelji daje i doprinos za crkvu. Kažemo, to je običaj. Ako netko nije u situaciji da bi dao svoj doprinos, to nikako nije razlog da se svećenik ne primi u kuću i da se ne zazove Božji blagoslov na tu obitelj. Svećenik ne dolazi k vama u kuću radi novca. Nadamo se da će ovaj naš kratki tekst malo pojasniti obred blagoslova te da ćemo svi tome činu pristupiti s punom ozbiljnošću i povjerenjem u Božju zaštitu.

Blagoslov je susret

Blagoslov obitelji prilika je za kratki susret, ali i prigoda da se vidi koliko je netko uključen u život župne zajednice, je li bolestan, pogođen smrću ili životnim nevoljama. Svaki dan svećenik ima veliki broj obitelji za blagoslov, stoga je blagoslov prilika samo za kratki razgovor i susret, a oni koji žele počastiti svećenika ili duže s njim razgovarati mogu ga pozvati tijekom čitave godine.

Blagoslivljajte jer ste na to pozvani!

Moramo jako paziti kakve riječi izgovaramo jer u našim riječima krije se snaga života i smrti! Riječi, dakle, imaju ogromnu snagu! Njima može-

mo BLAGOSLIVLJATI, a možemo i PROKLINJATI. Ako blagoslivljamo, oko sebe gradimo atmosferu blagoslova i uspjeha. Ako proklinjemo, gradimo atmosferu propasti i prokletstva.

Blagoslov obitelji i doma

Blagoslovi Gospodine našu obitelj i naš dom, da u njemu bude zdravlje, čistoća, pobjedna krepost, poniznost, dobrota i blagost, potpuno izvršavanje zakona i zahvaljivanje Bogu Ocu i Sinu i Duhu Svetomu. I neka ovaj blagoslov ostane nad nama i na svima onima koji nam dobrohotno dolaze. Po Kristu, Gospodinu našemu. Amen. *Oče naš...*

Molitva za blagoslov kuće

Posjeti Bože našu kuću. Zadrži u daljini svaku lošu namjeru. Neka dođu Sveti anđeli, neka dođu svi čuvari mira, neka tvoj blagoslov ostane s nama. Isuse, ti koji si zapovjedio apostolima da prizovu mir u kuće u kojima mira nema, blagoslovi molim te ovu kuću našom molitvom, prospi nad njom svoje blagoslove, obilje i mir. Spasi je, kao što si mnoge do sada spasio. Postavi svoje Anđele čuvare da je čuvaju od zla. Amen. *Oče naš...*

Blagoslovna molitva obitelji

Gospodine, budi blagoslovljen zbog svega što činiš za nas i naše obitelji. Vjerujemo u tebe i tvoju zaštitu, pouzdajemo se u tvoju Providnost i pomoć u situacijama u kojima sami ne vidimo izlaz i rješenje. Gospodine, ti koji si stvarno prisutan u Euharistiji, u Crkvi, u svojoj Riječi, daj da te prepoznajemo u svome supružniku, djeci, roditeljima, bližnjima i svakom čovjeku, a osobito u nerođenima, umirućima i onima koji trpe. Blagoslovi sve one koji se zauzimaju za život u našem narodu i sve nas ohrabri da poštujemo, njegujemo, štitimo i pomažemo ljudski život kroz molitvu i konkretno djelovanje. Po Kristu, Gospodinu našem. Amen.

Za one koji trpe u braku

Bože ljubavi i dobrote, u svojim molitvama prikazujemo ti sve one koji u svom bračnom životu nose teški križ nerazumijevanja, prijevare, zlostavljanja, gorčine, boli i trpljenja; ostajući uvijek vjerni svome bračnom zavjetu. Neka u tvome križu nađu svoju utjehu, a u tvome uskrsnuću svoju nagradu. Neprestano ih krijepi snagom svoje milosti i svojom riječi utjehe. Neka se uzdaju u plodove svojih molitava, vjerujući u bolje sutra koje im ti obećavaš. *Oče naš...*

Molitva u nevolji

Ti si, Bože, svakom vjerniku utočište u nevolji, snaga u trpljenju, utjeha u žalosti. Svrni svoj pogled na nas u našoj nevolji. Budi uz nas, olakšaj nam breme, učvrsti našu vjeru, da se bez ikakva zdvajanja povjerimo i sasvim predamo tvojoj očinskoj providnosti. Amen.

Predanje života Isusu Kristu

Isuse, ja vjerujem da si ti Sin Božji. Vjerujem da si išao na križ radi mojega opravdanja i da si u svome tijelu uzeo moje grijehe, bolesti, siromaštvo, poraz i vječnu smrt. Tebi, kome je predana sva vlast na nebu i na zemlji, preda-

jem svoj život. Proglašavam te za svoga Gospodina i Spasitelja. Ti si od sada Gospodar: mojega života, mojega braka, moje obitelji, moje djece, mojih poslova, mojih financija, mojeg obiteljskog stabla, mojeg duhovnog napredovanja, moje prošlosti, moje sadašnjosti, moje budućnosti...

Deset koraka do Božjeg blagoslova za brak i obitelj na temelju Svetog pisma:

1. Prihvati Isusa za svojega Gospodina. Najveći blagoslov je dar spasenja ili vječnog života. Vječni život započinje krštenjem i vjerom u Isusa Krista i njegovo uskrsnuće. Bog traži da vjeru u njega i njegovog Sina i riječima priznajemo.
2. Živi radosno vjeru u svetosti i pravednosti. Vjera je Božji dar. Zato je važno da živimo zahvalni za taj dar. Sv. Pavao kaže da su kršćani hramovi Duha Svetoga. Nespojivo je biti kršćanin i živjeti u teškom grijehu. Zato treba priznati grijeh i pokajati se. Česta zapreka za blagoslov je neopraštanje. Zato oprosti sebi i svima.
3. Odlazi u crkvu i primaj sakramente. Nije dovoljno samo moliti kod kuće. Zajednička molitva ima veću snagu od osobne. Budi često u

zajedništvu s ljudima jake vjere i slavi sveta otajstva.

4. Moli. Pred Bogom trebamo biti jasni i odlučni što hoćemo. Obitelj koja zajedno moli, zajedno i ostaje.
5. Moli za ispunjenje Duhom Svetim. Bez zajedništva s Duhom Svetim, kršćani ne mogu pobijediti mentalitet svijeta. Nezamisliv je napredniji duhovni život bez vodstva Duha Svetoga.
6. Čitaj Božju riječ. Na poseban način pokazujemo ljubav prema Bogu tako da čuvamo Božju riječ u svome srcu.
7. Slušaj savjete. Savjet iskusnih vjernika, duhovnika i prijatelja pomaže nam doći do cilja brže i lakše.
8. Čini dobro. Neka vam ne dodija činiti dobro. Vratit će vam se stostruko na neki drugi način.
9. Svjedoči vjeru i primljene blagoslove. Tko god mene prizna pred ljudima, i njega će Sin Čovječji priznati pred anđelima Božjim.
10. Molim za buduće blagoslove na temelju Riječi. Npr. kad vas napadaju sile zla, sjetite se psalma 91. i možete reći: Gospodin je moja utvrda, moj zaklon i moj štit (ponavljajte...).

„Zapovijedi za svekrvu“

1. **Cijenite svoju snahu - ona je, kao i vi, važna karika u lancu generacija.**
2. **Pokušajte voljeti snahu kao svoje dijete!**
3. **Nikada joj svjesno ne nanosite bol, nesvjesno je sasvim dovoljno.**
4. **Priredite joj ponekad male radosti, lijepom riječju ili kakvim skromnim darom.**
5. **Nemate pravo provjeravati svoju snahu ni na koji način!**
6. **Pomozite svojoj snahi kad ima briga ili puno posla.**
7. **Priuštite joj ono što Vi kao snaha niste nekada imali.**
8. **Razgovarajte s njom, ali ne budite radoznali, ne morate sve znati.**
9. **Dajte joj dobar savjet, ali samo onda kada ona to zatraži; inače je nemojte podučavati. Ne sputavajte mladu obitelj u svojim planovima i razvoju.**
10. **Ne budite ljubomorni ako mislite da Vaš sin više voli svoju suprugu nego Vas – to su različite ljubavi.**

„Zapovijedi za snahu“

1. **Otvoreno prilazite svekrvi bez straha i oholosti.**
2. **Nikada ne zaboravite da je ona majka Vašeg supruga, čak i kad Vam je strana i nesimpatična.**
3. **Ne budite preponosni zamoliti za nešto i nikada ne zaboravite zahvaliti se.**
4. **Pomoć svekrve ne shvaćajte kao nešto što se podrazumijeva, nego kao poklon.**
5. **Obradujte je nekad lijepom riječju ili malim darom.**
6. **Tragajte za njezinim dobrim stranama, a one manje dobre previdite ili prečujte.**
7. **Često razgovarajte s njom o svemu i svačemu, čak i onome čime vas je povrijedila.**
8. **Odgajajte svoju djecu tako da vole i poštuju baku.**
9. **Živite u istoj kući sa svekrvom samo ako nemate drugog izbora!**
10. **Pokažite joj da je njezin sin voli; i vi ćete to očekivati od svoga sina!**

8. KAKO PRIMITI BOŽJE MILOSRĐE – DOBROTU?

Kako do Boga?

U molitvi se ne radi o izgovaranju formula, riječi ili obavljanju nekih obreda koji bi nam trebali donijeti neke magične životne preokrete istoga trenutka kad izgovorimo svete riječi. Bogu se sviđa razmatranje života njegova Sina, ako ga svakodnevno slušamo i redovito primamo u svetoj pričesti (na što smo poticani u našoj zajednici); to je ono što Crkva odobrava i blagoslivlja. Bog nije automat za sokove (ubaciš novčić i ispadne piće). Ne možemo nekim svojim formulama i molitvama, kao novcem, zaraditi spasenje za sebe ili za druge. Spasenje dolazi jedino po Božjoj milosti! Bog rado želi i hoće pomoći, ozdraviti, osloboditi i spasiti čovjeka. No, najprije se taj čovjek treba pokajati za svoje grijehe, obratiti se, živjeti po Božjim zapovijedima, slušati Božji glas u svome srcu, ispitivati savjest, živjeti u jedinstvu s Crkvom i primati sakramente.

Možemo se moliti i vjerovati da će Bog promijeniti naše srce i srce bližnjih, da će spasiti naše pokojne, ali ne možemo Bogu diktirati što on treba raditi. On je slobodan u svojim odlukama. U moli-

tvi se ne radi o tome da nešto „izvučemo" od Boga, osiguramo sebi nebo ili drugima sreću. U molitvi se radi o otvaranju Bogu, o susretu sa živim Bogom, Bogom koji nas voli bezuvjetno i koji nam želi pomoći na našem životnom putu, pa i u našoj svakoj potrebi.

Obrati se!

Bez Boga, problemi rastu preko svake mjere. Uredi ponovno svoj život s Bogom! Kao što biljka treba sunce, tako i duša treba Boga. Prihvati sunce života! I staro stablo dobiva nove grane. Započni iznova s Bogom! Obraćenje Bogu donosi mir i radost. Ne odbacuj ga više! Sumnjaš u Boga jer vodiš dvostruki život. Odluči se konačno za Boga! Tek vjera u Boga čini život podnošljivim.

Osiguraj temelj svom životu! Bog ljubi i one koji su još uvijek daleko od njega. Započni moliti! Poneki put misliš na Boga, a on na tebe misli uvijek. Vrati se kući u Očev dom! Moli Boga za vjeru! Tada će njegovo lice zasvijetliti nad tobom. Poveži svoj život ponovno s Bogom! Tada će opet sve cvjetati. Slušaj Boga i čini što ti kaže! Tada je to kraj očajanju. Ne nosi svoju krivicu sa sobom svuda okolo. Predaj mu krivnju i brige. Otvori svoje srce Bogu! Tada će Božja radost doći k tebi.

Moliti se treba:

- **pouzdano, jer Krist nam je obećao: "Što god zamolite u moje ime, učinit ću to"**
- **ponizno, jer moramo biti svjesni da smo slabi i grešni po sebi, a sva naša vrijednost dolazi od Božje darežljivosti**
- **predano, to jest onako kao Isus na Maslinskoj gori: "Ne moja volja, nego tvoja volja neka bude!"**
- **ustrajno, jer Bog nekad i svece pusti da za jednu milost mole godinama.**

Djela, ne samo riječi

Naše je vrijeme, kao i sva dosadašnja, prepuno lijepih riječi. O djelima se to ne bi moglo reći. Lakše je govoriti nego djelovati. Ali još je lakše propuštati.

Za nekoga se pobožnog čovjeka govorilo kako je prolazio gradom i susreo djevojčicu pohabane odjeće koja je tražila milostinju. Prolazeći kraj nje pomisli: "Gospodine, kako možeš dopustiti takvo nešto? Poduzmi nešto!" Uvečer za vrijeme televizijskog dnevnika opazi jezive prizore djece koja umiru od gladi. Ponovno se obrati Bogu: "Gospodine, kakva sirotinja! Daj, učini nešto!" Odjednom je čuo jasan glas: **"Ja sam već nešto učinio - stvorio sam tebe!"**

Moli Boga da blagoslovi tvoj rad, ali ne zahtijevaj da ti ga On i napravi. (K. H. Waggerl)

Molitva i rad

Možete biti iscrpljeni od rada i ubijati se od posla, ali ako vam rad nije prožet ljubavlju, potpuno je beskoristan. Raditi bez ljubavi znači robovati. Neke osobe ne mole. Nemaju vremena i to opravdavaju brzinom života. To je nemoguće. Molitva ne traži da prekinemo posao, već da ga nastavimo kao da je molitva. Nije nužno dugo meditirati i svjesno iskusiti Božju blizinu, koliko god to zvučalo primamljivo. Važno je biti s njim, živjeti u njemu i vršiti njegovu volju. Možete moliti dok radite.

Rad ne sprječava molitvu i molitva ne sprječava rad. Dostatno je samo uputiti svoje misli Bogu: Volim te, Bože, vjerujem ti, trebam te. Sitnice poput takvih čudesne su molitve.

Molitva može biti:

- **molitva oprosta: "Bože, oprosti mi..."**
- **molitva blagoslova: "Blagoslovljen si, Bože..." ili "Bože, blagoslovi..."**
- **molitva slave i pohvale Svevišnjega: „Neka si hvaljen i slavljen, Bože..."**
- **molitva zahvale: "Bože, hvala ti..."**
- **prosidbena molitva: "Bože, molim te..." ili "Bože, podaj mi..."**
- **zagovorna molitva: molimo je u korist nekoga ili se utječemo nekom svecu da nas zagovora kod Boga.**

Ako, dakle, prinosiš dar na žrtvenik pa se ondje sjetiš da tvoj brat ima nešto protiv tebe, ostavi dar ondje pred žrtvenikom, idi i najprije se izmiri s bratom, a onda dođi i prinesi dar. (Mt 5,23-24)

Vrijeme molitve

Mogu li biljke, ptice i životinje bez zraka? Ako nema zraka i kisika, život se gasi i nestaje. Za čovjekov tjelesni život potrebno je disanje i što čistiji zrak. Za našu dušu i duhovni život potrebna je svakodnevna molitva, koja je disanje naše duše. Slaba i neredovita molitva gasi Božji život u nama. Tko se ne moli - taj je poput plućnog bolesnika koji se žali na teško disanje.

Molitva

Isuse, ti si izvor mog života! Od tebe sam naučio vjerovati u Boga Oca. Tvojom pomoći došao sam u blizinu Boga. Ti si me doveo u svoju blizinu, dok je nisam upoznao i doživio iz vlastita iskustva. Uistinu, Isuse, iz tebe izlazi Duh Božji. On je kao voda koja pročišćava i istovremeno jača i gasi žeđ za Bogom. Iz tebe izlazi onaj Duh Božji, koji kao olujni vjetar obuzima moj život. Isuse, uroni me duboko u vodu svoga života! Isuse Kriste, daj mi svoj život!

Odluka o molitvi

- Moramo donijeti odluku da ćemo moliti i ne smijemo čekati na molitvu samo kad smo za nju raspoloženi.
- Suhoća, neraspoloženost, tuga, rastresenost, nedostatak vjere ili zasićenost ne smiju nas odvraćati od molitve, jer "tijelo je slabo".
- Trebamo moliti djetinjim pouzdanjem i s velikom poniznosti.
- "Ne žalosti se ako odmah od Boga ne primiš što od njega tražiš; on hoće da ti učini još više dobra po tvojoj ustrajnosti da budeš s njim što češće u molitvi."
- Isus kaže: "Ja sam trs, vi loze. Tko ostaje u meni i ja u njemu, taj donosi mnogo roda. Uistinu, bez mene ne možete učiniti ništa" (Iv 15,5). Da bismo ostali povezani s Isusom, moramo moliti. Molitva, vjera i kršćanski život su nerazdvojni.

Što mi nedostaje?

Bog ti je potreban da bi mogao biti dobar. Moli svakoga dana! Život traži teške odluke. Prepusti to Bogu! U nevolji čovjek misli na Očevu kuću. Pođi svom Ocu! Bez Boga, srce je ledeno. Živi pred licem Božjim! Tko moli, svladava zlo. Nemoj posustati u molitvi! Molitva je kao sunčana zraka u tami dana. Razbij oblake! Razgovaraj više s Bo-

gom! Tada ćeš dobro govoriti ljudima. "Oče naš" je uzor svih molitava. Meditiraj često i moli polagano! U Božjoj blizini počinje radost. Uči moliti! Bog je sunce, koje pomaže svemu u napredovanju. Duboko se ukorijeni u molitvi! Molitva otvara vrata na putu Bogu. Sklopi ruke! Mir srca dragocjeniji je od svih blaga svijeta. Nađi mir s Bogom u molitvi! Čini ono što Bog želi da činiš! To je najveći dokaz tvoje ljubavi. Gladno srce ne može se zasititi stvarima. U molitvi ćeš naći beskrajno blago!

Molitva

Isuse, imaš pravo, ja sam kao podrumska biljka - blijed, bez snage, klonule glave. Ali, ljudi će naći Božje sunce u kojemu mogu naći zdravlje, cvjetati i uspijevati. "Dijete moje, istražujete prirodu, ali je ne shvaćate. Kao što biljka sunčevom energijom, vodom i zrakom dobiva životnu hranu i životnu snagu, tako moraš i ti u Božjem suncu dobivati snagu, ljubav i životnu pomoć. Prihvati se molitve i ostani u meni! Inače ćeš uvenuti."

Isuse, moja glad za tobom je velika, daj da primim tvoj Duh i tvoju snagu. Primi me među svoje učenike! Primi me, i daj mi svoga Duha! Predajem ti danas cijeli svoj život, svu svoju bijedu, svoje grijehe i svoju čežnju. Jer više od toga nemam. Amen.

Savez srdačnih ljudi - savjeti

- Sve ću ljude visoko cijeniti i odnositi se prema njima s poštovanjem.
- Trudit ću se da od života izmamim radosne strane, kako bih i druge ljude zarazio radošću.
- Uvijek ću se smiješiti, ali ne samo kutom usana, nego čitavom svojom osobom - prije svega srcem.
- Svoj ću pogled upravljati u prvom redu na dobro - prije svega na dobro kod ljudi.
- Previđat ću ono što je negativno kod ljudi. Preuzmem li odgovornost da negativno korigiram, činit ću to dobrostivo, strpljivo te s mnogo razumijevanja i istančanosti.
- Poštivat ću mišljenje drugih sa stajališta njihovih uvjerenja.
- Puštat ću druge da govore i slušat ću ih pažljivo.
- Rado ću se odreći svoga prava, ukoliko to moja savjest dozvoljava. "Jedan gram ljubavi bolji je od tone pravde."
- Svoje ću pogreške odmah priznati, a ako ustreba i moliti za oproštenje.
- Riječ NE po mogućnosti ću izbjegavati, osobito u odnosu na molbu. Moram li nešto odbiti, učiniti ću to tako da se ne osjeti kao nedostatak spremnosti.
- Trudit ću se da budem tankoćutan i plemenit (ljudi su žedni nježnosti i ljubavi).
- Savez srdačnih ljudi preporučivat ću dalje.

Preporuke za zdravlje

- **Ja vjerujem da Bog čuva mene i moje zdravlje!**
- **Sve će biti dobro s mojim psihičkim i fizičkim zdravljem!**
- **Ako se razbolim - pa neka bude! Pa što onda?**
- **Opraštam svim ljudima koji su me uvrijedili! Oprostite i vi meni koje sam uvrijedio! Zahvaljujem svim ljudima koje je Bog poslao meni na moj put!**
- **Kad god moliš Boga, kaži: "Ja vjerujem!"**
- **Dobre navike! Vježbati dobro, vježbati kreposti svaki dan!**
- **Sve se može izliječiti! Svega negativnog se možemo osloboditi!**
- **Predati grijehe u ruke Isusa!**
- **Neka te zahvati ljubav prema sebi i prema svim ljudima!**
- **Zahvaljuj za sve što ti je donio ovaj dan!**

Lijek za dušu

- **Najvažniji dan - danas.**
- **Najlakša stvar - pogriješiti.**
- **Najveća prepreka - strah.**
- **Najveća pogreška - napuštanje.**
- **Izvor svih zala - sebičnost, besposlica.**
- **Najgora propast - malodušnost.**
- **Najveći izvor sreće - biti koristan drugima.**
- **Najveća mana - loše raspoloženje.**
- **Najgori osjećaj - ogorčenost.**
- **Najveća snaga - oproštenje.**
- **Neprocjenjiva vrijednost - obitelj.**
- **Najugodniji osjećaj - nutarnji mir.**
- **Uspješna obrana - osmjeh.**
- **Najbolji lijek - optimizam.**
- **Najveća sila na svijetu - vjera.**
- **Najvrednija od svih vrijednosti na svijetu - ljubav.**

Korištena vrela:

- MADINGER H., Temelji vjere, UPT, Đakovo 2002.
- SCHUBERT L., Čudesni sat molitve, UPT, Đakovo 2004.
- UMNOŽI NAM VJERU, Župa sv. Andrije, D. Andrijevci 2012.
- MLADI PRED BOGOM, Župa sv. Andrije, D. Andrijevci 2013.
- ZA BLAGOSLOV MOJE OBITELJI, Župa sv. Andrije, D. Andrijevci 2013.
- MADINGER H., Gospodine, pomozi mi moliti, UPT, Đakovo 2009.
- MAK, Mali Koncil, 9/15., Zagreb 2015.

BOŽJI MIR I DOBRO ZA MOJU OBITELJ
Donji Andrijevci, 2015.

Izdaje: Knjižnica „NAŠA OBITELJ“
Župa sv. Andrije ap.
Trg kralja Tomislava 2
35214 Donji Andrijevci
tel. 035 471-141 / 098 611 831
e-mail: nikica.mihaljevic@sb.t-com.hr
www.molitvenici.com
www.molitvenici.net

Odgovara: Nikica Mihaljević

Pripremili: N. Mihaljević i A. Gavran

Grafička obrada: Hardy, Đakovo

Tisak: nipOS, Osijek

ISBN 978-953-7436-51-3

CIP zapis dostupan u računalnom katalogu Gradske i sveučilišne knjižnice Osijek pod brojem 140223043

NAŠA IZDANJA – MOLITVENICI

1.	**NAŠA OBITELJ** (meki uvez)	**13 kn**
2.	**GOSPIN MOLITVENIK** (meki uvez)	**15 kn**
3.	**GOSPIN MOLITVENIK** (tvrdi uvez)	**20 kn**
4.	**GOSPI U POTREBI**	**13 kn**
5.	**MLADI PRED BOGOM**	**13 kn**
6.	**SVETI ANTUN** (tvrdi uvez)	**20 kn**
7.	**TRIDESET DANA S MILOS. ISUSOM**	**15 kn**
8.	**POMOZI NAM DUŠE SVETI**	**15 kn**
9.	**ISUSE, UZDAM SE U TEBE**	**15 kn**
10.	**ZA BLAGOSLOV MOJE OBITELJI**	**13 kn**
11.	**SRCE ISUSOVO, molitvenik**	**15 kn**
12.	**VJERA KOJA LIJEČI**	**15 kn**
13.	**MOLITVE GOSPI, molitvenik**	**13 kn**
14.	**UMRIJETI ZNAČI RASTATI SE**	**13 kn**
15.	**VJERA I MOLITVA ZA ZDRAVLJE**	**15 kn**
16.	**OBITELJSKI MOLITVENIK** (tvrdi uvez)	**20 kn**
17.	**DEVETNICE – Molitve u potrebi**	**15 kn**
18.	**MOLITVE SMIRENJA – 7 minuta**	**15 kn**
19.	**MOLITVE ZA DJECU**	**15 kn**
20.	**30 DANA S GOSPOM**	**15 kn**
21.	**POMOZITE SAMI SEBI pa će vam i Bog pomoći**	**15 kn**
22.	**BOŽJI MIR I DOBRO ZA MOJU OBITELJ**	**15 kn**

Budite širitelji - apostoli molitve i molitvenika.